

Действуй без барьеров

1

# Видимая Москва

## Путеводитель

по организациям, занимающимся реабилитацией и социализацией слабовидящих и незрячих жителей Москвы и формирующим безопасную и комфортную среду их активной жизни

Составитель – И.Д. Михайлова

2022

Путеводитель «Видимая Москва» представляет собой структурированную и систематизированную по тематическим блокам базовую информацию о возможностях скорейшей реабилитации и социализации людей, потерявших зрение, силами и средствами конкретных организаций и имеющихся ресурсов в каждом районе Москвы и городе в целом.

Предназначен для работников бюро медико-социальной экспертизы (МСЭ), комплексных центров социального обслуживания населения (КЦСО), районных управлений социальной защиты населения (РУСЗН), МФЦ Москвы, общественных организаций, управ и других организаций, а также родственников, соседей, знакомых незрячих и слабовищающих, преподавателей, волонтеров – всех неравнодушных жителей Москвы, способных обеспечить грамотную навигацию и маршрутизацию человека, оказавшегося в новой жизненной ситуации, открыть ему двери в безопасную, полноценную, активную жизнь.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Раздел 1. Первая помощь:</b> порайонное описание местных организаций Московской организации Всероссийского общества слепых .....	<b>5</b>
<b>Раздел 2.</b> Ресурсные центры и специализированные магазины .....	<b>67</b>
<b>Раздел 3.</b> Учебные курсы и образовательные организации для инвалидов по зрению, центры карьеры и трудоустройства .....	<b>73</b>
<b>Раздел 4.</b> Учреждения культуры, адаптированные для незрячих и слабовидящих .....	<b>83</b>
<b>Раздел 5.</b> Учреждения спорта .....	<b>95</b>
<b>Раздел 6.</b> Благотворительные фонды и организации .....	<b>97</b>
<b>Раздел 7.</b> Учреждения инфраструктуры Москвы, адаптированные для инвалидов по зрению .....	<b>99</b>
<b>Раздел 8.</b> Средства массовой информации и органы печати ВОС .....	<b>101</b>
<b>Раздел 9.</b> Электронные ресурсы, сайты, сообщества незрячих в социальных сетях .....	<b>102</b>



## Раздел 1. Первая помощь

В каждом районе Москвы имеется ряд местных организаций, помогающих незрячим и слабовидящим: местные организации общества слепых, общества инвалидов, комплексные центры социального обслуживания населения. В данном разделе содержится актуальная информация по районам Москвы с краткой справкой о содержательном наполнении реабилитационной работы.

**Московская городская организация Всероссийского общества слепых (МГО ВОС) и местные организации**



Название организации	Направления работы	Адрес, проезд, телефон	Телефон, эл.почта, адрес сайта	Дни и часы работы
<p><b>МГО ВОС</b> (Московская городская организация Всероссийского общества слепых)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Долгосрочная и краткосрочная учеба и реабилитация</li> <li>➤ Досуговая деятельность (экскурсии, концерты, театры, праздничные представления, конкурсы, фестивали, интеллектуальные игры)</li> <li>➤ Спортивная реабилитация</li> <li>➤ Бытовая реабилитация</li> <li>➤ Психологическая</li> <li>➤ Юридическая</li> <li>➤ Предоставление путевок в пансионат и центры реабилитации</li> <li>➤ Работа с органами власти, со службами города (технические</li> </ul>	<p>Ул. Куусинена, д. 19а. Ст.метро «Полежаевская», «Хорошево», «Сокол», МЦК «Ул. Зорге»</p>	<p><a href="https://mgovos.ru/">https://mgovos.ru/</a> +7 499 943 54 94 +7 499 943 42 96 mgovos@yandex.ru</p>	<p>Пн-пт 10.00-15.00</p>

	средства реабилитации, благотворители, транспорт)			
--	------------------------------------------------------	--	--	--

## Информация по районам Москвы (алфавитно-порайонный принцип)

Жители каждого района Москвы могут вступить в одну из местных организаций

<b>Район Москвы</b>	<b>Адрес, ближайшая станция метро</b>	<b>Тел., эл. почта / Часы приема</b>	<b>Название местной организации. Ее особенности, сильные позиции</b>
<b>Академический</b>	Профсоюзная ул., д.17, корп. 3, подъезд 2 (ст. метро «Профсоюзная» последний вагон из центра, 3 мин. ходьбы)	+7 499 129 21 11 e-mail: akadvos@yandex.ru  Пн–чт 11:00-16:00 (предварительно звоните)	<b>Академический округ</b> ✓ Консультации, психологическая помощь для родственников и родителей незрячих и слабовидящих детей проводятся занятия по лечебной физкультуре ✓ Кружок академического пения ✓ Работает кабинет домоводства ✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Организуются мероприятия в соответствии с интересами и запросами незрячих и

			<p>слабовидящих</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Действует передвижная библиотека (предоставляются в пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах)</li> </ul>
<b>Алексеевский</b>	Янтарный проезд, д.19 (ст. метро Бабушкинская)	<p>+7 499 184 26 27 e-mail: <a href="mailto:losinvos@yandex.ru">losinvos@yandex.ru</a></p> <p>Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)</p> <p>Воскресный день – среда 12:00–14:00</p>	<p><b>Лосиноостровский округ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ помещение современного уровня, приспособленное для незрячих и слабовидящих</li> <li>✓ проводятся занятия по лечебной физкультуре</li> <li>✓ имеется кабинет психолога, в т.ч. ведутся беседы с родственниками</li> <li>✓ работают кружки (домоводство, чтение и письмо по Брайлю)</li> <li>✓ организуются встречи с интересными людьми</li> <li>✓ действует передвижная библиотека (предоставляются в пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах)</li> <li>✓ проводится работа с незрячими детьми</li> </ul>

<p><b>Алтуфьевский</b></p>	<p>Алтуфьевское ш., д.8а (ст. метро Владыкино, 1-ый вагон из центра налево, авт.353, 53, 259, выходить на второй остановке «Алтуфьевское шоссе 12», местная организация расположена в 16- этажном доме)</p>	<p>+7 499 201 54 60 e-mail: otradnvos@yandex.ru</p> <p>Пн–чт 10:00-15:00</p>	<p><b>Отрадное</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 1 место по социально-культурной реабилитации (еженедельные экскурсии всех тематических блоков, пешеходные и автобусные, по Москве и Подмосковию)</li> <li>✓ регулярные мероприятия совместно с Мосприродой СВАО (мастер-классы, праздники – День медведя, День зайца, экскурсии, лекции)</li> <li>✓ краеведческая работа на базе храма Рождества Богородицы во Владыкине</li> <li>✓ в помещении местной организации проводятся занятия для слабовидящих в рамках проекта «Московское долголетие» (суставная, дыхательная, глазная гимнастика, беседы с психологом)</li> <li>✓ юридические консультации</li> </ul>
<p><b>Арбат</b></p>	<p>Зубовский проезд, д.2 (ст. метро Парк Культуры)</p>	<p>+7 499 246 84 24 e-mail: presnvos@yandex.ru</p> <p>Пн–чт 10:00-14:00</p>	<p><b>Пресненская-Хамовники</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Вязание для слепых</li> <li>✓ Кулинарный кружок</li> <li>✓ Дни именинника</li> <li>✓ Громкая читка</li> <li>✓ Хоровой ансамбль</li> </ul>

		(предварительно звоните) День приема: вт 10:00–14:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Кружок чтения и письма по Брайлю</li> <li>✓ Кружок «Шахматы и шашки»</li> </ul>
<b>Аэропорт</b>	Зубовский проезд, д.2 (ст. метро Парк Культуры)	+7 499 246 84 24 e-mail: <a href="mailto:presnos@yandex.ru">presnos@yandex.ru</a> Пн–чт 10:00-14:00 (предварительно звоните) День приема: вт 10:00–14:00	<b>Пресненская-Хамовники</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Вязание для слепых</li> <li>✓ Кулинарный кружок</li> <li>✓ Дни именинника</li> <li>✓ Громкая читка</li> <li>✓ Хоровой ансамбль</li> <li>✓ Кружок чтения и письма по Брайлю</li> <li>✓ Кружок «Шахматы и шашки»</li> </ul>
<b>Бабушкинский</b>	Янтарный проезд, д.19 (ст. метро Бабушкинская)	+7 499 184 26 27 e-mail: <a href="mailto:losinvos@yandex.ru">losinvos@yandex.ru</a> Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните) Воскресенье – среда 12:00–14:00	<b>Лосиноостровский округ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ помещение современного уровня, приспособленное для незрячих и слабовидящих</li> <li>✓ проводятся занятия по лечебной физкультуре</li> <li>✓ имеется кабинет психолога, в т.ч. ведутся беседы с родственниками</li> <li>✓ работают кружки (домоводство, чтение и письмо по Брайлю)</li> <li>✓ организуются встречи с интересными людьми</li> <li>✓ действует передвижная библиотека</li> </ul> <p>(предоставляются в</p>

			<p>пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах)</p> <p>✓ проводится работа с незрячими детьми</p>
<b>Басманный</b>	Верхняя Красносельская ул., д.10 (ст. метро Красносельская)	<p>+7 499 264 96 87 e-mail: <a href="mailto:krasnvos@yandex.ru">krasnvos@yandex.ru</a></p> <p>Пн, ср. 10:00-16:00 (предварительно звоните)</p>	<p><b>Красносельская</b></p> <p>✓ еженедельные просветительские лекции по средам</p> <p>✓ хор «Красносельцы» (репетиции по понедельникам)</p> <p>✓ интеллектуальная игра «КИСИ» по формату игры «Что? Где? Когда?» по пятницам</p>
<b>Беговой</b>	Зубовский проезд, д.2 (ст. метро Парк Культуры)	<p>+7 499 246 84 24 e-mail: <a href="mailto:presnvos@yandex.ru">presnvos@yandex.ru</a></p> <p>Пн–чт 10:00-14:00 (предварительно звоните) День приема: вт 10:00–14:00</p>	<p><b>Пресненская-Хамовники</b></p> <p>✓ Вязание для слепых</p> <p>✓ Кулинарный кружок</p> <p>✓ Дни именинника</p> <p>✓ Громкая читка</p> <p>✓ Хоровой ансамбль</p> <p>✓ Кружок чтения и письма по Брайлю</p> <p>✓ Кружок «Шахматы и шашки»</p>
<b>Бескудниковский</b>	Генерала Рычагова ул., д.16 (ст. метро Петровско-Разумовская, далее авт.)	<p>+7 499 154-61-20 e-mail: <a href="mailto:koptvos@yandex.ru">koptvos@yandex.ru</a></p> <p>Пн–чт</p>	<p><b>Коптево</b></p> <p>✓ Работают кружки художественной самодеятельности, домоводства</p>

	204, 114, 179, 123, Т 19 до ост. «Улица Михалковская», ст. МЦК «Коптево», далее трамвай 29)	10:00-14:00 (предварительно звоните)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Организовано посещение бассейна 2 раза в неделю</li> <li>✓ Отмечаются все календарные праздники с чаепитием (Масленица, Новый год, День «белой трости» и др.)</li> <li>✓ Ежемесячные экскурсии</li> </ul>
<b>Бибирево</b>	Алтуфьевское ш., д.8а (ст. метро Владыкино, 1-ый вагон из центра налево, авт.353, 53, 259, выходить на второй остановке «Алтуфьевское шоссе 12», местная организация расположена в 16- этажном доме)	+7 499 201 54 60 e-mail: otradnvos@yandex.ru  Пн–чт 10:00-15:00	<b>Отрадное</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 1 место по социально-культурной реабилитации (еженедельные экскурсии всех тематических блоков, пешеходные и автобусные, по Москве и Подмосковию)</li> <li>✓ регулярные мероприятия совместно с Мосприродой СВАО (мастер-классы, праздники – День медведя, День зайца, экскурсии, лекции)</li> <li>✓ краеведческая работа на базе храма Рождества Богородицы во Владыкине</li> <li>✓ в помещении местной организации проводятся занятия для слабовидящих в рамках проекта «Московское долголетие» (суставная, дыхательная, глазная гимнастика, беседы с психологом)</li> </ul>

			✓ юридические консультации
<b>Бирюлёво Восточное</b>	Пролетарский проспект, д.18, корп. 3, кв.24 (ст. метро «Кантемировская»)	+7 495 325 44 35 e-mail: <a href="mailto:caricvos@yandex.ru">caricvos@yandex.ru</a>  Пн., ср. 10:00-13:00  Сайт МО «Царицыно»: <a href="http://caricvos.ru">http://caricvos.ru</a>	<b>Царицыно</b> ✓ Чтецкий клуб «Художественное слово» ✓ Хор «Калинушка» ✓ Дартс и настольные игры для незрячих (шашки, шахматы, домино) ✓ Кружок «Театральные шаги» ✓ Танцевальный кружок
<b>Бирюлёво Западное</b>	Варшавское ш., д.70 (ст. метро «Варшавская», «Нахимовский проспект»)	+7 499 619 57 15 e-mail: <a href="mailto:nagornvos@yandex.ru">nagornvos@yandex.ru</a>  Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	<b>Нагорный округ</b> ✓ Известный хоровой коллектив ✓ Работают спортивные кружки для незрячих и слабовидящих: шашки, шахматы, домино, дартс, настольный теннис (шау-даун) ✓ Предоставляются направления в бассейн ФОК «На Медынке» ✓ Кружок чтения и письма по системе Брайля
<b>Богородское</b>	3-я Прядильная ул., д.15 (ст. метро Измайловская или Первомайская)	+7 499 163 32 81 e-mail: <a href="mailto:izmavos@yandex.ru">izmavos@yandex.ru</a>  Интернет-сайт МО «Измайлово»: <a href="http://izmvos.ru/">http://izmvos.ru/</a>  Пн–чт	<b>Измайлово</b> ✓ Кружок компьютерной грамотности «Невизуальная доступность» ✓ Театральная студия «Внутреннее зрение» ✓ Оборудованный массажный кабинет

		<p style="text-align: center;">9:00-15:00 (предварительно звоните)</p> <p style="text-align: center;">Восовский день – среда 12:00–14:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Кружок «Сад-огород» (с возможностью получения семян «Элита» от благотворителей)</li> <li>✓ Хор «Измайловские зори»</li> <li>✓ Базовая площадка для практики кадрового резерва ВОС</li> </ul>
<b>Братеево</b>	<p>Пролетарский проспект, д.18, корп. 3, кв.24 (ст. метро «Кантемировская»)</p>	<p style="text-align: center;">+7 495 325 44 35 e-mail: <a href="mailto:caricvos@yandex.ru">caricvos@yandex.ru</a></p> <p style="text-align: center;">Пн., ср. 10:00-13:00</p> <p style="text-align: center;">Сайт МО «Царицыно»: <a href="http://caricvos.ru">http://caricvos.ru</a></p>	<p><b>Царицыно</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Чтецкий клуб «Художественное слово»</li> <li>✓ Хор «Калинушка»</li> <li>✓ Дартс и настольные игры для незрячих (шашки, шахматы, домино)</li> <li>✓ Кружок «Театральные шаги»</li> <li>✓ Танцевальный кружок</li> </ul>
<b>Бутырский</b>	<p>Алтуфьевское ш., д.8а (ст. метро Владыкино, 1-ый вагон из центра налево, авт.353, 53, 259, выходить на второй остановке «Алтуфьевское шоссе 12», местная организация расположена в 16- этажном доме)</p>	<p style="text-align: center;">+7 499 201 54 60 e-mail: <a href="mailto:otradnvos@yandex.ru">otradnvos@yandex.ru</a></p> <p style="text-align: center;">Пн–чт 10:00-15:00</p>	<p><b>Отрадное</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 1 место по социально-культурной реабилитации (еженедельные экскурсии всех тематических блоков, пешеходные и автобусные, по Москве и Подмосковию)</li> <li>✓ регулярные мероприятия совместно с Мосприродой СВАО (мастер-классы, праздники – День медведя, День зайца, экскурсии, лекции)</li> <li>✓ краеведческая работа на базе храма Рождества</li> </ul>

			<p>Богородицы во Владыкине</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ в помещении местной организации проводятся занятия для слабовидящих в рамках проекта «Московское долголетие» (суставная, дыхательная, глазная гимнастика, беседы с психологом)</li> <li>✓ юридические консультации</li> </ul>
<b>Бусиново</b>	<p>Генерала Рычагова ул., д.16 (ст. метро Петровско-Разумовская, далее авт. 204, 114, 179, 123, Т 19 до ост. «Улица Михалковская», ст. МЦК «Коптево», далее трамвай 29)</p>	<p>+7 499 154-61-20 e-mail: <a href="mailto:koptvos@yandex.ru">koptvos@yandex.ru</a></p> <p>Пн–чт 10:00-14:00 (предварительно звоните)</p>	<p><b>Коптево</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Работают кружки художественной самодеятельности, домоводства</li> <li>✓ Организовано посещение бассейна 2 раза в неделю</li> <li>✓ Отмечаются все календарные праздники с чаепитием (Масленица, Новый год, День «белой трости» и др.)</li> <li>✓ Ежемесячно организуются экскурсии</li> </ul>
<b>Ватутинки, поселение</b>	<p>Ленинский пр-т, д. 82/2 (ст. метро «Новаторская», далее авт. М16, 553, ст. метро «Новые Черемушки», «Университет», далее авт. 1, 113, ст. метро</p>	<p>+7 499 131 86 74 e-mail: <a href="mailto:lomonvos@yandex.ru">lomonvos@yandex.ru</a></p> <p>Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)</p>	<p><b>Ломоносовский округ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ хоровой коллектив «Родные голоса»</li> <li>✓ консультации по компьютерной грамотности для незрячих</li> <li>✓ юридические консультации</li> <li>✓ консультации по работе с</li> </ul>

	«Октябрьская», «Ленинский проспект», «Юго-Западная» далее авт. М16). Остановка авт. «Улица Крупской»		незрячим персоналом и возможное трудоустройства в call-центр на Каховске ✓ Настольные игры. В т.ч. шашки, шахматы для незрячих
<b>Вешняки</b>	Новогиреевская ул., д.18/31	+7 495 672 13 74 e-mail: <a href="mailto:perovos@yandex.ru">perovos@yandex.ru</a> Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	<b>Перово</b> ✓ Хоровой коллектив ✓ Дни именинника и все календарные праздники с чаепитием ✓ Многочисленные экскурсии
<b>Внуково</b>	Мичуринский проспект, д.31, корп.1 (ст. метро «Раменки»)	+7 495 932 48 91 e-mail: <a href="mailto:ramenvos@yandex.ru">ramenvos@yandex.ru</a> Вт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	<b>Раменки</b> ✓ Работает группа «Здоровье» с регулярным посещением бассейна ✓ Хор «Раменки», сильнейшие вокалисты ✓ Кружок домоводства
<b>Войковский</b>	Новопесчаная ул., д.8, корп.1, подъезд 5	+7 499 157 40 28 e-mail: <a href="mailto:sokol-vos@yandex.ru">sokol-vos@yandex.ru</a> Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	<b>Сокол</b> ✓ Клуб разговорного английского языка EnglishSpeaking Club ✓ Свой хор ✓ Совместно с ЦОМП разработан маршрут ✓ Есть своя страница в соцсети ВКонтакте
<b>Воскресенское, поселение</b>	Ленинский пр-т, д. 82/2 (ст. метро «Новаторская», далее	+7 499 131 86 74 e-mail: <a href="mailto:lomonvos@yandex.ru">lomonvos@yandex.ru</a>	<b>Ломоносовский округ</b> ✓ хоровой коллектив «Родные голоса» ✓ консультации по

	авт. М16, 553, ст. метро «Новые Черемушки», «Университет», далее авт. 1, 113, ст. метро «Октябрьская», «Ленинский проспект», «Юго-Западная» далее авт. М16). Остановка авт. «Улица Надежды Крупской»	Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	компьютерной грамотности для незрячих ✓ юридические консультации ✓ консультации по работе с незрячим персоналом и возможное трудоустройства в call-центр на Каховске ✓ Настольные игры. В т.ч. шашки, шахматы для незрячих
<b>Восточное Дегунино</b>	Генерала Рычагова ул., д.16 (ст. метро Петровско-Разумовская, далее авт. 204, 114, 179, 123, Т 19 до ост. «Улица Михалковская», ст. МЦК «Коптево», далее трамвай 29)	+7 499 154-61-20 e-mail: koptvos@yandex.ru  Пн–чт 10:00-14:00 (предварительно звоните)	<b>Коптево</b> ✓ Работают кружки художественной самодеятельности, домоводства ✓ Организовано посещение бассейна 2 раза в неделю ✓ Отмечаются все календарные праздники с чаепитием (Масленица, Новый год, День «белой трости» и др.) ✓ Ежемесячно организуются экскурсии
<b>Восточное Измайлово</b>	3-я Прядильная ул., д.15 (ст. метро Измайловская или Первомайская)	+7 499 163 32 81 e-mail: izmavos@yandex.ru  Интернет-сайт МО «Измайлово»: <a href="http://izmvos.ru/">http://izmvos.ru/</a>	<b>Измайлово</b> ✓ Кружок компьютерной грамотности «Невизуальная доступность» ✓ Театральная студия «Внутреннее зрение»

		<p style="text-align: center;">Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)</p> <p style="text-align: center;">Восовский день – среда 12:00–14:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Оборудованный массажный кабинет</li> <li>✓ Кружок «Сад-огород» (с возможностью получения семян «Элита» от благотворителей)</li> <li>✓ Хор «Измайловские зори»</li> <li>✓ Базовая площадка для прохождения практики кадрового резерва ВОС</li> </ul>
<b>Восточный</b>	3-я Прядильная ул., д.15 (ст. метро Измайловская или Первомайская)	<p style="text-align: center;">+7 499 163 32 81 e-mail: <a href="mailto:izmavos@yandex.ru">izmavos@yandex.ru</a></p> <p style="text-align: center;">Интернет-сайт МО «Измайлово»: <a href="http://izmvos.ru/">http://izmvos.ru/</a></p> <p style="text-align: center;">Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)</p> <p style="text-align: center;">Восовский день – среда 12:00–14:00</p>	<p><b>Измайлово</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Кружок компьютерной грамотности «Невизуальная доступность»</li> <li>✓ Театральная студия «Внутреннее зрение»</li> <li>✓ Оборудованный массажный кабинет</li> <li>✓ Кружок «Сад-огород» (с возможностью получения семян «Элита» от благотворителей)</li> <li>✓ Хор «Измайловские зори»</li> <li>✓ Базовая площадка для прохождения практики представителей региональных организаций ВОС, обучающихся в Москве по программе кадрового резерва</li> </ul>
<b>Выхино-Жулебино</b>	Юных Ленинцев ул.,	+7 499 172 69 83	<b>Кузьминки</b>

	д.79, корп.3, стр.2 (ст. метро Кузьминки)	e-mail: <a href="mailto:kuzmvos1@yandex.ru">kuzmvos1@yandex.ru</a>  Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Организуют и проводят совместно с МО «Царицыно» ежегодный военно-патриотический фестиваль «Красная звезда»</li> <li>✓ Создан собственный ютьюб-канал «Мир на кончиках пальцев»</li> <li>✓ Проводятся тренировки по настольному теннису для незрячих (Шаундаун – Showdown Russia), различным интеллектуальным спортивным играм</li> </ul>
<b>Гагаринский</b>	Ленинский пр-т, д.82/2 (ст. метро «Новаторская», далее авт. М16, 553, ст. метро «Новые Черемушки», «Университет», далее авт. 1, 113, ст.метро «Октябрьская», «Ленинский проспект», «Юго-Западная» далее авт. М16). Остановка авт. «Улица Надежды Крупской»	+7 499 131 86 74 e-mail: <a href="mailto:lomonvos@yandex.ru">lomonvos@yandex.ru</a>  Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	<b>Ломоносовский округ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ хоровой коллектив «Родные голоса»</li> <li>✓ консультации по компьютерной грамотности для незрячих</li> <li>✓ юридические консультации</li> <li>✓ консультации по работе с незрячим персоналом и возможное трудоустройства в call-центр на Каховске</li> <li>✓ Настольные игры. В т.ч. шашки, шахматы для незрячих</li> </ul>
<b>Головинский</b>	Новопесчаная ул., д.8, корп.1, подъезд 5	+7 499 157 40 28 e-mail: <a href="mailto:sokol-vos@yandex.ru">sokol-vos@yandex.ru</a>	<b>Сокол</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Клуб разговорного</li> </ul>

		Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	английского языка EnglishSpeaking Club ✓ Свой хор ✓ Совместно с ЦОМП разработан маршрут ✓ Есть своя страница в соцсети ВКонтакте
<b>Гольяново</b>	3-я Прядильная ул., д.15 (ст. метро Измайловская или Первомайская)	+7 499 163 32 81 e-mail: <a href="mailto:izmavos@yandex.ru">izmavos@yandex.ru</a>  Интернет-сайт МО «Измайлово»: <a href="http://izmvos.ru/">http://izmvos.ru/</a>  Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)  Восовский день – среда 12:00–14:00	<b>Измайлово</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Кружок компьютерной грамотности «Невизуальная доступность»</li> <li>✓ Театральная студия «Внутреннее зрение»</li> <li>✓ Оборудованный массажный кабинет</li> <li>✓ Кружок «Сад-огород» (с возможностью получения семян «Элита» от благотворителей)</li> <li>✓ Хор «Измайловские зори»</li> <li>✓ Базовая площадка практики представителей региональных организаций ВОС, обучающихся по программе кадрового резерва</li> </ul>
<b>Даниловский</b>	Пролетарский проспект, д.18, корп. 3, кв.24 (ст. метро «Кантемировская»)	+7 495 325 44 35 e-mail: <a href="mailto:caricvos@yandex.ru">caricvos@yandex.ru</a> Пн., ср. 10:00-13:00 Сайт МО	<b>Царицыно</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Чтецкий клуб «Художественное слово»</li> <li>✓ Хор «Калинушка»</li> <li>✓ Дартс и настольные игры для незрячих (шашки, шахматы).</li> </ul>

	ИЛИ  Варшавское ш., д.70 (ст. метро «Варшавская», «Нахимовский проспект»)	«Царицыно»: <a href="http://caricvos.ru">http://caricvos.ru</a>  +7 499 619 57 15 e-mail: <a href="mailto:nagornvos@yandex.ru">nagornvos@yandex.ru</a> Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	домино) ✓ Кружок «Театральные шаги» ✓ Танцевальный кружок <b>Нагорный округ</b> ✓ Настольный теннис (шау-даун) ✓ Предоставляются направления в бассейн ФОК «На Медынке» ✓ Кружок чтения и письма по системе Брайля ✓ Хоровой коллектив
<b>Дмитровский</b>	Генерала Рычагова ул., д.16 (ст. метро Петровско-Разумовская, далее авт. 204, 114, 179, 123, Т 19 до ост. «Улица Михалковская», ст. МЦК «Коптево», далее трамвай 29)	+7 499 154-61-20 e-mail: <a href="mailto:koptvos@yandex.ru">koptvos@yandex.ru</a>  Пн–чт 10:00-14:00 (предварительно звоните)	<b>Коптево</b> ✓ Работают кружки художественной самодеятельности, домоводства ✓ Организовано посещение бассейна 2 раза в неделю ✓ Отмечаются все календарные праздники с чаепитием (Масленица, Новый год, День «белой трости» и др.) ✓ Ежемесячно организуются экскурсии
<b>Донской</b>	Варшавское ш., д.70 (ст. метро «Варшавская», «Нахимовский проспект»)	+7 499 619 57 15 e-mail: <a href="mailto:nagornvos@yandex.ru">nagornvos@yandex.ru</a>  Пн–чт 9:00-15:00	<b>Нагорный округ</b> ✓ Известный хоровой коллектив ✓ Работают спортивные кружки для незрячих и слабовидящих: шашки,

		(предварительно звоните)	шахматы, домино, дартс, настольный теннис (шау-даун) ✓ Предоставляются направления в бассейн ФОК «На Медынке» ✓ Кружок чтения и письма по системе Брайля
<b>Дорогомилово</b>	Площадь Победы, д.2, корп. 1 (ст.метро «Площадь Победы»)	Телефон: 499 148-72-32 e-mail: dorogvos@yandex.ru  Пн–чт 10:00-17:00	<b>Дорогомилово</b> ✓ Компьютерные курсы ✓ Вокально-инструментальный ансамбль ✓ Хоровой коллектив ✓ Литературно-музыкальная гостиная Алексея и Ларисы Волжаниных ✓ «Художественное слово»: четверги с библиотекой № 212 им. Т. Шевченко ✓ Имеется тифлокабинет
<b>Замоскворечье</b>	Зубовский проезд, д.2 (ст. метро Парк Культуры)	+7 499 246 84 24 e-mail: presnvos@yandex.ru  Пн–чт 10:00-14:00 (предварительно звоните) День приема: вт 10:00–14:00	<b>Пресненская-Хамовники</b> ✓ Вязание для слепых ✓ Кулинарный кружок ✓ Дни именинника ✓ Громкая читка ✓ Хоровой ансамбль ✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Кружок «Шахматы и шашки»
<b>Западное Дегунино</b>	Генерала Рычагова ул., д.16 (ст. метро Петровско-	+7 499 154-61-20 e-mail: koptvos@yandex.ru	<b>Коптево</b> ✓ Работают кружки

	Разумовская, далее авт. 204, 114, 179, 123, Т 19 до ост. «Улица Михалковская», ст. МЦК «Коптево», далее трамвай 29)	Пн–чт 10:00-14:00 (предварительно звоните)	художественной самодеятельности, домоводства ✓ Организовано посещение бассейна 2 раза в неделю ✓ Отмечаются все календарные праздники с чаепитием (Масленица, Новый год, День «белой трости» и др.) ✓ Ежемесячно организуются экскурсии
<b>Зюзино</b>	Профсоюзная ул., д.17, корп.3, подъезд 2 (ст. метро «Профсоюзная» последний вагон из центра, 3 мин. ходьбы)	+7 499 129 21 11 e-mail: akadvos@yandex.ru  Пн–чт 11:00-16:00 (предварительно звоните)	<b>Академический округ</b> ✓ Консультации, психологическая помощь для родственников и родителей незрячих и слабовидящих детей проводятся занятия по лечебной физкультуре ✓ Кружок академического пения ✓ Работает кабинет домоводства ✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Организуются мероприятия в соответствии с интересами и запросами незрячих и слабовидящих ✓ Действует передвижная библиотека (предоставляются в

			пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах)
<b>Зябликово</b>	Пролетарский проспект, д.18, корп. 3, кв.24 (ст. метро «Кантемировская»)	+7 495 325 44 35 e-mail: <a href="mailto:caricvos@yandex.ru">caricvos@yandex.ru</a>  Пн., ср. 10:00-13:00  Сайт МО «Царицыно»: <a href="http://caricvos.ru">http://caricvos.ru</a>	<b>Царицыно</b> ✓ Чтецкий клуб «Художественное слово» ✓ Хор «Калинушка» ✓ Дартс и настольные игры для незрячих (шашки, шахматы, домино) ✓ Кружок «Театральные шаги» ✓ Танцевальный кружок
<b>Ивановское</b>	Новогиреевская ул., д.18/31	+7 495 672 13 74 e-mail: <a href="mailto:perovos@yandex.ru">perovos@yandex.ru</a>  Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	<b>Перово</b> ✓ Хоровой коллектив ✓ Дни именинника и все календарные праздники с чаепитием ✓ Многочисленные экскурсии
<b>Измайлово</b>	3-я Прядильная ул., д.15 (ст. метро Измайловская или Первомайская)	+7 499 163 32 81 e-mail: <a href="mailto:izmavos@yandex.ru">izmavos@yandex.ru</a>  Интернет-сайт МО «Измайлово»: <a href="http://izmvos.ru/">http://izmvos.ru/</a>  Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	<b>Измайлово</b> ✓ Кружок компьютерной грамотности «Невизуальная доступность» ✓ Театральная студия «Внутреннее зрение» ✓ Оборудованный массажный кабинет ✓ Кружок «Сад-огород» (с возможностью получения семян «Элита» от благотворителей)

		<p>Восовский день – среда 12:00–14:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Хор «Измайловские зори»</li> <li>✓ Базовая площадка для прохождения практики представителей региональных организаций ВОС, обучающихся в Москве по программе кадрового резерва</li> </ul>
<b>Капотня</b>	<p>Юных Ленинцев ул., д.79, корп.3, стр.2 (ст. метро Кузьминки)</p>	<p>+7 499 172 69 83 e-mail: <a href="mailto:kuzmvos1@yandex.ru">kuzmvos1@yandex.ru</a></p> <p>Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)</p>	<p><b>Кузьминки</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Организуют и проводят совместно с МО «Царицыно» ежегодный военно-патриотический фестиваль «Красная звезда»</li> <li>✓ Создан собственный ютуб-канал «Мир на кончиках пальцев»</li> <li>✓ Проводятся тренировки по настольному теннису для незрячих (Шаундаун – Showdown Russia), различным интеллектуальным спортивным играм</li> </ul>
<b>Коммунарка, поселение</b>	<p>Ленинский пр-т, д.82/2 (ст. метро «Новаторская», далее авт. М16, 553, ст. метро «Новые Черемушки», «Университет», далее авт. 1, 113, ст.метро</p>	<p>+7 499 131 86 74 e-mail: <a href="mailto:lomonvos@yandex.ru">lomonvos@yandex.ru</a></p> <p>Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)</p>	<p><b>Ломоносовский округ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ хоровой коллектив «Родные голоса»</li> <li>✓ консультации по компьютерной грамотности для незрячих</li> <li>✓ юридические консультации</li> <li>✓ консультации по работе с</li> </ul>

	«Октябрьская», «Ленинский проспект», «Юго-Западная» далее авт. М16). Остановка авт. «Улица Надежды Крупской»		незрячим персоналом и возможное трудоустройства в call-центр на Каховске ✓ Настольные игры. В т.ч. шашки, шахматы для незрячих
<b>Коньково</b>	Ленинский пр-т, д.82/2 (ст. метро «Новаторская», далее авт. М16, 553, ст. метро «Новые Черемушки», «Университет», далее авт. 1, 113, ст.метро «Октябрьская», «Ленинский проспект», «Юго-Западная» далее авт. М16). Остановка авт. «Улица Крупской»	+7 499 131 86 74 e-mail: <a href="mailto:lomonvos@yandex.ru">lomonvos@yandex.ru</a>  Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	<b>Ломоносовский округ</b> ✓ хоровой коллектив «Родные голоса» ✓ консультации по компьютерной грамотности для незрячих ✓ юридические консультации ✓ консультации по работе с незрячим персоналом и возможное трудоустройства в call-центр на Каховске ✓ Настольные игры. В т.ч. шашки, шахматы для незрячих
<b>Коптево</b>	Генерала Рычагова ул., д.16 (ст. метро Петровско- Разумовская, далее авт. 204, 114, 179, 123, Т 19 до ост. «Улица Михалковская», ст. МЦК «Коптево», далее трамвай 29)	+7 499 154-61-20 e-mail: <a href="mailto:koptvos@yandex.ru">koptvos@yandex.ru</a>  Пн–чт 10:00-14:00 (предварительно звоните)	<b>Коптево</b> ✓ Работают кружки художественной самодельности, домоводства ✓ Организовано посещение бассейна 2 раза в неделю ✓ Отмечаются все календарные праздники с чаепитием (Масленица, Новый год, День «белой

			трости» и др.) ✓ Ежемесячно организуются экскурсии
<b>Косино-Ухтомский</b>	Новогиреевская ул., д.18/31	+7 495 672 13 74 e-mail: <a href="mailto:perovos@yandex.ru">perovos@yandex.ru</a>  Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	<b>Перово</b> ✓ Хоровой коллектив ✓ Дни именинника и все календарные праздники с чаепитием ✓ Многочисленные экскурсии
<b>Котловка</b>	Профсоюзная ул., д.17, корп.3, подъезд 2 (ст. метро «Профсоюзная» последний вагон из центра, 3 мин. ходьбы)	+7 499 129 21 11 e-mail: <a href="mailto:akadvos@yandex.ru">akadvos@yandex.ru</a>  Пн–чт 11:00-16:00 (предварительно звоните)	<b>Академический округ</b> ✓ Консультации, психологическая помощь для родственников и родителей незрячих и слабовидящих детей проводятся занятия по лечебной физкультуре ✓ Кружок академического пения ✓ Работает кабинет домоводства ✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Организуются мероприятия в соответствии с интересами и запросами незрячих и слабовидящих ✓ Действует передвижная библиотека (предоставляются в пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на

			разных электронных устройствах)
<b>Красносельский</b>	Верхняя Красносельская ул., д.10 (ст. метро Красносельская)	+7 499 264 96 87 e-mail: <a href="mailto:krasnvos@yandex.ru">krasnvos@yandex.ru</a>  Пн, ср. 10:00-16:00 (предварительно звоните)	<b>Красносельская</b> ✓ еженедельные просветительские лекции по средам ✓ хор «Красносельцы» (репетиции по понедельникам) ✓ интеллектуальная игра «КИСИ» по формату игры «Что? Где? Когда?» по пятницам
<b>Крылатское</b>	Площадь Победы, д.2, корп. 1 (ст.метро «Площадь Победы»)	Телефон: 499 148-72-32 e-mail: <a href="mailto:dorogvos@yandex.ru">dorogvos@yandex.ru</a>  Пн–чт 10:00-17:00	<b>Дорогомилово</b> ✓ Компьютерные курсы ✓ Вокально-инструментальный ансамбль ✓ Хоровой коллектив ✓ Литературно-музыкальная гостиная Алексея и Ларисы Волжаниных ✓ «Художественное слово»: четверги с библиотекой № 212 им. Т. Шевченко ✓ Имеется тифлокабинет
<b>Крюково</b>	Зеленоград, 4-й квартал, корп.442, кв.3 (из Москвы от ст.метро «Ховрино» авт. 400)	+7 499 710 53 33 e-mail: <a href="mailto:zelenvos@yandex.ru">zelenvos@yandex.ru</a>  Пн, ср 10:00-13:00 (предварительно звоните)	<b>Зеленоград</b> ✓ Хоровая студия «Зеленоградские сударушки» под рук. заслуж. деятеля культуры В.П. Палецкого ✓ Настольные игры для

			<p>незрячих (шашки, шахматы, домино)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Совместные мероприятия с ЦСО и администрацией города</li> </ul>
<b>Кузьминки</b>	Юных Ленинцев ул., д.79, корп.3, стр.2 (ст. метро Кузьминки)	<p>+7 499 172 69 83 e-mail: <a href="mailto:kuzmvos1@yandex.ru">kuzmvos1@yandex.ru</a></p> <p>Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)</p>	<p><b>Кузьминки</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Проводят совместно с МО «Царицыно» ежегодный военно-патриотический фестиваль «Красная звезда»</li> <li>✓ Создан собственный ютуб-канал «Мир на кончиках пальцев»</li> <li>✓ Проводятся тренировки по настольному теннису для незрячих (Шаундаун – ShowdownRussia), различным интеллектуальным спортивным играм</li> </ul>
<b>Кунцево</b>	Площадь Победы, д.2, корп. 1 (ст.метро «Площадь Победы»)	<p>Телефон: 499 148-72-32 e-mail: <a href="mailto:dorogvos@yandex.ru">dorogvos@yandex.ru</a></p> <p>Пн–чт 10:00-17:00</p>	<p><b>Дорогомилово</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Компьютерные курсы</li> <li>✓ Вокально-инструментальный ансамбль</li> <li>✓ Хоровой коллектив</li> <li>✓ Литературно-музыкальная гостиная Алексея и Ларисы Волжаниных</li> <li>✓ «Художественное слово»: четверги с библиотекой № 212 им. Т. Шевченко</li> <li>✓ Имеется тифлокабинет</li> </ul>
<b>Куркино</b>	Героев Панфиловцев	+7 499 493 80 45	<b>Тушино</b>

	ул., д.8, корп.1 (ст. метро Сходненская, Планерная)	<p>e-mail: <a href="mailto:tushvos@yandex.ru">tushvos@yandex.ru</a></p> <p>Пн–чт 10:00-14:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Хор «Феникс»</li> <li>✓ Кружки «Шахматы», «Шашки», «Игровая кладовая» (4 игры для незрячих слабовидящих)</li> <li>✓ Громкая читка специализированного журнала «Наша жизнь»</li> <li>✓ Просветительские лекции</li> <li>✓ Ежедневные «Посиделки за самоваром»</li> </ul>
<b>Левобережный</b>	Новопесчаная ул., д.8, корп.1, подъезд 5	<p>+7 499 157 40 28 e-mail: <a href="mailto:sokol-vos@yandex.ru">sokol-vos@yandex.ru</a></p> <p>Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)</p>	<p><b>Сокол</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Клуб разговорного английского языка English Speaking Club</li> <li>✓ Свой хор</li> <li>✓ Совместно с ЦОМП разработан маршрут</li> <li>✓ Страница в ВКонтакте</li> </ul>
<b>Лефортово</b>	Новорогожская ул., д.5	<p>+7 495 678 70 14 e-mail: <a href="mailto:taganvos@yandex.ru">taganvos@yandex.ru</a></p> <p>Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)</p>	<p><b>Таганская</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ День именинника</li> <li>✓ Новогодняя беспроигрышная лотерея</li> <li>✓ Хоровой коллектив «Мечта»</li> </ul>
<b>Лианозово</b>	Алтуфьевское ш., д.8а (ст. метро Владыкино, 1-ый вагон из центра налево, авт.353, 53, 259,	<p>+7 499 201 54 60 e-mail: <a href="mailto:otradnvos@yandex.ru">otradnvos@yandex.ru</a></p>	<p><b>Отрадное</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 1 место по социально-культурной реабилитации (ежедневные экскурсии всех тематических блоков, пешеходные и автобусные,</li> </ul>

	<p>выходить на второй остановке «Алтуфьевское шоссе 12», местная организация расположена в 16-этажном доме)</p>	<p>Пн–чт 10:00-15:00</p>	<p>по Москве и Подмоскovie)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ регулярные мероприятия совместно с Мосприродой СВАО (мастер-классы, праздники – День медведя, День зайца, экскурсии, лекции)</li> <li>✓ краеведческая работа на базе храма Рождества Богородицы во Владыкине</li> <li>✓ в помещении местной организации проводятся занятия для слабовидящих в рамках проекта «Московское долголетие» (суставная, дыхательная, глазная гимнастика, беседы с психологом)</li> <li>✓ юридические консультации</li> </ul>
<b>Ломоносовский</b>	<p>Ленинский пр-т, д.82/2 (ст. метро «Новаторская», далее авт. М16, 553, ст. метро «Новые Черемушки», «Университет», далее авт. 1, 113, ст. метро «Октябрьская», «Ленинский проспект», «Юго-Западная» далее авт. М16). Остановка</p>	<p>+7 499 131 86 74 e-mail: lomovos@yandex.ru</p> <p>Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)</p>	<p><b>Ломоносовский округ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ хоровой коллектив «Родные голоса»</li> <li>✓ консультации по компьютерной грамотности для незрячих</li> <li>✓ юридические консультации</li> <li>✓ консультации по работе с незрячим персоналом и возможное трудоустройства в call-центр на Каховске</li> <li>✓ Настольные игры. В т.ч. шашки, шахматы для</li> </ul>

	авт. «Улица Надежды Крупской»		незрячих
<b>Лосиноостровский</b>	Янтарный проезд, д.19 (ст. метро Бабушкинская)	+7 499 184 26 27 e-mail: <a href="mailto:losinvos@yandex.ru">losinvos@yandex.ru</a>  Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)  Восовский день – среда 12:00–14:00	<b>Лосиноостровский округ</b> ✓ помещение современного уровня, приспособленное для незрячих и слабовидящих ✓ проводятся занятия по лечебной физкультуре ✓ имеется кабинет психолога, в т.ч. ведутся беседы с родственниками ✓ работают кружки (домоводство, чтение и письмо по Брайлю) ✓ организуются встречи с интересными людьми ✓ действует передвижная библиотека (предоставляются в пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах) ✓ проводится работа с незрячими детьми
<b>Люблино</b>	Юных Ленинцев ул., д.79, корп.3, стр.2 (ст. метро Кузьминки)	+7 499 172 69 83 e-mail: <a href="mailto:kuzmvos1@yandex.ru">kuzmvos1@yandex.ru</a>  Пн–чт 9:00-15:00	<b>Кузьминки</b> ✓ Проводят совместно с МО «Царицыно» ежегодный военно-патриотический фестиваль «Красная звезда» ✓ Создан собственный ютуб-

		(предварительно звоните)	<p>канал «Мир на кончиках пальцев»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Проводятся тренировки по настольному теннису для незрячих (Шаундаун – Showdown Russia), различным интеллектуальным спортивным играм</li> </ul>
<b>Марфино</b>	<p>Алтуфьевское ш., д.8а (ст. метро Владыкино, 1-ый вагон из центра налево, авт.353, 53, 259, выходить на второй остановке «Алтуфьевское шоссе 12», местная организация расположена в 16- этажном доме)</p>	<p>+7 499 201 54 60 e-mail: otradnvos@yandex.ru</p> <p>Пн–чт 10:00-15:00</p>	<p><b>Отрадное</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 1 место по социально-культурной реабилитации (еженедельные экскурсии всех тематических блоков, пешеходные и автобусные, по Москве и Подмосквью)</li> <li>✓ регулярные мероприятия совместно с Мосприродой СВАО (мастер-классы, праздники – День медведя, День зайца, экскурсии, лекции)</li> <li>✓ краеведческая работа на базе храма Рождества Богородицы во Владыкине</li> <li>✓ в помещении местной организации проводятся занятия для слабовидящих в рамках проекта «Московское долголетие» (суставная, дыхательная, глазная гимнастика, беседы с</li> </ul>

			психологом) ✓ юридические консультации
<b>Марьино Роща</b>	Алтуфьевское ш., д.8а (ст. метро Владыкино, 1-ый вагон из центра налево, авт.353, 53, 259, выходить на второй остановке «Алтуфьевское шоссе 12», местная организация расположена в 16- этажном доме)	+7 499 201 54 60 e-mail: otradnvos@yandex.ru  Пн–чт 10:00-15:00	<b>Отрадное</b> ✓ 1 место по социально-культурной реабилитации (еженедельные экскурсии всех тематических блоков, пешеходные и автобусные, по Москве и Подмосковию) ✓ регулярные мероприятия совместно с Мосприродой СВАО (мастер-классы, праздники – День медведя, День зайца, экскурсии, лекции) ✓ краеведческая работа на базе храма Рождества Богородицы во Владыкине ✓ в помещении местной организации проводятся занятия для слабовидящих в рамках проекта «Московское долголетие» (суставная, дыхательная, глазная гимнастика, беседы с психологом) ✓ юридические консультации
<b>Марьино</b>	Юных Ленинцев ул., д.79, корп.3, стр.2 (ст. метро Кузьминки)	+7 499 172 69 83 e-mail: <a href="mailto:kuzmvos1@yandex.ru">kuzmvos1@yandex.ru</a>  Пн–чт	<b>Кузьминки</b> ✓ Организуют и проводят совместно с МО «Царицыно» ежегодный военно-патриотический

		9:00-15:00 (предварительно звоните)	<p>фестиваль «Красная звезда»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Создан собственный ютуб-канал «Мир на кончиках пальцев»</li> <li>✓ Проводятся тренировки по настольному теннису для незрячих (Шаундаун – Showdown Russia), различным интеллектуальным спортивным играм</li> </ul>
<b>Матушкино</b>	Зеленоград, 4-й квартал, корп.442, кв.3 (из Москвы от ст.метро «Ховрино» авт. 400)	+7 499 710 53 33 e-mail: <a href="mailto:zelenvos@yandex.ru">zelenvos@yandex.ru</a> Пн, ср 10:00-13:00 (предварительно звоните)	<b>Зеленоград</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Хоровая студия «Зеленоградские сударушки» под рук. заслуж. деятеля культуры В.П. Палецкого</li> <li>✓ Настольные игры для незрячих (шашки, шахматы, домино)</li> <li>✓ Совместные мероприятия с ЦСО и администрацией города</li> </ul>
<b>Меторогородок</b>	Верхняя Красносельская ул., д.10 (ст. метро Красносельская)	+7 499 264 96 87 e-mail: <a href="mailto:krasnvos@yandex.ru">krasnvos@yandex.ru</a> Пн, ср. 10:00-16:00 (предварительно звоните)	<b>Красносельская</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ еженедельные просветительские лекции по средам</li> <li>✓ хор «Красносельцы» (репетиции по понедельникам)</li> <li>✓ интеллектуальная игра «КИСИ» по формату игры</li> </ul>

			«Что? Где? Когда?» по пятницам
<b>Мещанский</b>	Верхняя Красносельская ул., д.10 (ст. метро Красносельская)	+7 499 264 96 87 e-mail: <a href="mailto:krasnvos@yandex.ru">krasnvos@yandex.ru</a>  Пн, ср. 10:00-16:00 (предварительно звоните)	<b>Красносельская</b> ✓ еженедельные просветительские лекции по средам ✓ хор «Красносельцы» (репетиции по понедельникам) ✓ интеллектуальная игра «КИСИ» по формату игры «Что? Где? Когда?»
<b>Митино</b>	Героев Панфиловцев ул., д.8, корп.1 (ст. метро Сходненская, Планерная)	+7 499 493 80 45 e-mail: <a href="mailto:tushvos@yandex.ru">tushvos@yandex.ru</a>  Пн–чт 10:00-14:00	<b>Тушино</b> ✓ Хор «Феникс» ✓ Кружки «Шахматы», «Шашки», «Игровая кладовая» (4 игры для незрячих слабовидящих) ✓ Громкая читка специализированного журнала «Наша жизнь» ✓ Просветительские лекции ✓ Еженедельные «Посиделки за самоваром»
<b>Можайский</b>	Площадь Победы, д.2, корп. 1 (ст.метро «Площадь Победы»)	Телефон: 499 148-72-32 e-mail: <a href="mailto:dorogvos@yandex.ru">dorogvos@yandex.ru</a>  Пн–чт 10:00-17:00	<b>Дорогомилово</b> ✓ Компьютерные курсы ✓ Вокально-инструментальный ансамбль ✓ Хоровой коллектив ✓ Литературно-музыкальная гостиная Алексея и Ларисы Волжаниных

			<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ «Художественное слово»: четверги с библиотекой № 212 им. Т. Шевченко</li> <li>✓ Имеется тифлокабинет</li> </ul>
<b>Молжаниновский</b>	Героев Панфиловцев ул., д.8, корп.1 (ст. метро Сходненская, Планерная)	+7 499 493 80 45 e-mail: <a href="mailto:tushvos@yandex.ru">tushvos@yandex.ru</a>  Пн–чт 10:00-14:00	<b>Тушино</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Хор «Феникс»</li> <li>✓ Кружки «Шахматы», «Шашки», «Игровая кладовая» (4 игры для незрячих слабовидящих)</li> <li>✓ Громкая читка специализированного журнала «Наша жизнь»</li> <li>✓ Просветительские лекции</li> <li>✓ Еженедельные «Посиделки за самоваром»</li> </ul>
<b>Москворечье-Сабурово</b>	Пролетарский проспект, д.18, корп. 3, кв.24 (ст. метро «Кантемировская»)	+7 495 325 44 35 e-mail: <a href="mailto:caricvos@yandex.ru">caricvos@yandex.ru</a>  Пн., ср. 10:00-13:00  Сайт МО «Царицыно»: <a href="http://caricvos.ru">http://caricvos.ru</a>	<b>Царицыно</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Чтецкий клуб «Художественное слово»</li> <li>✓ Хор «Калинушка»</li> <li>✓ Дартс и настольные игры для незрячих (шашки, шахматы, домино)</li> <li>✓ Кружок «Театральные шаги»</li> <li>✓ Танцевальный кружок</li> </ul>
<b>Московский, поселение</b>	Ленинский пр-т, д.82/2 (ст. метро «Новаторская», далее авт. М16, 553, ст. метро «Новые Черемушки», «Университет», далее	+7 499 131 86 74 e-mail: <a href="mailto:lomonvos@yandex.ru">lomonvos@yandex.ru</a>  Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	<b>Ломоносовский округ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ хоровой коллектив «Родные голоса»</li> <li>✓ консультации по компьютерной грамотности для незрячих</li> <li>✓ юридические консультации</li> </ul>

	авт. 1, 113, ст. метро «Октябрьская», «Ленинский проспект», «Юго-Западная» далее авт. М16). Остановка авт. «Улица Надежды Крупской»		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ консультации по работе с незрячим персоналом и возможное трудоустройства в call-центр на Каховске</li> <li>✓ Настольные игры. В т.ч. шашки, шахматы для незрячих</li> </ul>
<b>Мосрентген, поселение</b>	Ленинский пр-т, д.82/2 (ст. метро «Новаторская», далее авт. М16, 553, ст. метро «Новые Черемушки», «Университет», далее авт. 1, 113, ст. метро «Октябрьская», «Ленинский проспект», «Юго-Западная» далее авт. М16). Остановка авт. «Улица Надежды Крупской»	<p style="text-align: center;">+7 499 131 86 74 e-mail: <a href="mailto:lomonvos@yandex.ru">lomonvos@yandex.ru</a></p> <p style="text-align: center;">Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)</p>	<p><b>Ломоносовский округ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ хоровой коллектив «Родные голоса»</li> <li>✓ консультации по компьютерной грамотности для незрячих</li> <li>✓ юридические консультации</li> <li>✓ консультации по работе с незрячим персоналом и возможное трудоустройства в call-центр на Каховске</li> <li>✓ Настольные игры. В т.ч. шашки, шахматы для незрячих</li> </ul>
<b>Нагатино-Садовники</b>	Пролетарский проспект, д.18, корп. 3, кв.24 (ст. метро «Кантемировская»)	<p style="text-align: center;">+7 495 325 44 35 e-mail: <a href="mailto:caricvos@yandex.ru">caricvos@yandex.ru</a></p> <p style="text-align: center;">Пн., ср. 10:00-13:00</p> <p style="text-align: center;">Сайт МО</p>	<p><b>Царицыно</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Чтецкий клуб «Художественное слово»</li> <li>✓ Хор «Калинушка»</li> <li>✓ Дартс и настольные игры для незрячих (шашки, шахматы, домино)</li> <li>✓ Кружок «Театральные шаги»</li> <li>✓ Танцевальный кружок</li> </ul>

<b>Нагатинский Затон</b>	Пролетарский проспект, д.18, корп. 3, кв.24 (ст. метро «Кантемировская»)	«Царицыно»: <a href="http://caricvos.ru">http://caricvos.ru</a> +7 495 325 44 35 e-mail: <a href="mailto:caricvos@yandex.ru">caricvos@yandex.ru</a>  Пн., ср. 10:00-13:00  Сайт МО «Царицыно»: <a href="http://caricvos.ru">http://caricvos.ru</a>	<b>Царицыно</b> ✓ Чтецкий клуб «Художественное слово» ✓ Хор «Калинушка» ✓ Дартс и настольные игры для незрячих (шашки, шахматы, домино) ✓ Кружок «Театральные шаги» ✓ Танцевальный кружок
<b>Нагорный</b>	Варшавское ш., д.70 (ст. метро «Варшавская», «Нахимовский проспект»)	+7 499 619 57 15 e-mail: <a href="mailto:nagornvos@yandex.ru">nagornvos@yandex.ru</a>  Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	<b>Нагорный округ</b> ✓ Известный хоровой коллектив ✓ Работают спортивные кружки для незрячих и слабовидящих: шашки, шахматы, домино, дартс, настольный теннис (шау-даун) ✓ Предоставляются направления в бассейн ФОК «На Медынке» ✓ Кружок чтения и письма по системе Брайля
<b>Некрасовка</b>	Юных Ленинцев ул., д.79, корп.3, стр.2 (ст. метро Кузьминки)	+7 499 172 69 83 e-mail: <a href="mailto:kuzmvos1@yandex.ru">kuzmvos1@yandex.ru</a>  Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	<b>Кузьминки</b> ✓ Организуют и проводят совместно с МО «Царицыно» ежегодный военно-патриотический фестиваль «Красная звезда» ✓ Создан собственный ютуб-канал «Мир на кончиках»

			<p>пальцев»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Проводятся тренировки по настольному теннису для незрячих (Шаундаун – Showdown Russia), различным интеллектуальным спортивным играм</li> </ul>
<b>Нижегородский</b>	Новорогожская ул., д.5	<p>+7 495 678 70 14 e-mail: <a href="mailto:taganvos@yandex.ru">taganvos@yandex.ru</a></p> <p>Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)</p>	<p><b>Таганская</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ День именинника</li> <li>✓ Новогодняя беспроигрышная лотерея</li> <li>✓ Хоровой коллектив «Мечта»</li> </ul>
<b>Новогиреево</b>	Новогиреевская ул., д.18/31	<p>+7 495 672 13 74 e-mail: <a href="mailto:perovos@yandex.ru">perovos@yandex.ru</a></p> <p>Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)</p>	<p><b>Перово</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Хоровой коллектив</li> <li>✓ Дни именинника и все календарные праздники с чаепитием</li> <li>✓ Многочисленные экскурсии</li> </ul>
<b>Новокосино</b>	Новогиреевская ул., д.18/31	<p>+7 495 672 13 74 e-mail: <a href="mailto:perovos@yandex.ru">perovos@yandex.ru</a></p> <p>Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)</p>	<p><b>Перово</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Хоровой коллектив</li> <li>✓ Дни именинника и все календарные праздники с чаепитием</li> <li>✓ Многочисленные экскурсии</li> </ul>
<b>Новомосковский</b> (поселения)	Мичуринский проспект, д.31, корп.1	<p>+7 495 932 48 91 e-mail: <a href="mailto:ramenvos@yandex.ru">ramenvos@yandex.ru</a></p>	<p><b>Раменки</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Работает группа «Здоровье»</li> </ul>

Сосенское, Десёновское, Филимонковское, Рязановское, Марушкинское, Кокошкино, Внуковское)	(ст. метро «Раменки»)	Вт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	с регулярным посещением бассейна ✓ Хор «Раменки», сильнейшие вокалисты ✓ Кружок домоводства
<b>Ново-Переделкино</b>	Мичуринский проспект, д.31, корп.1 (ст. метро «Раменки»)	+7 495 932 48 91 e-mail: <a href="mailto:ramenvos@yandex.ru">ramenvos@yandex.ru</a> Вт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	<b>Раменки</b> ✓ Работает группа «Здоровье» с регулярным посещением бассейна ✓ Хор «Раменки», сильнейшие вокалисты ✓ Кружок домоводства
<b>Обручевский</b>	Ленинский пр-т, д.82/2 (ст. метро «Новаторская», далее авт. М16, 553, ст. метро «Новые Черемушки», «Университет», далее авт. 1, 113, ст. метро «Октябрьская», «Ленинский проспект», «Юго-Западная» далее авт. М16). Остановка авт. «Улица Надежды Крупской»	+7 499 131 86 74 e-mail: <a href="mailto:lomonvos@yandex.ru">lomonvos@yandex.ru</a> Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	<b>Ломоносовский округ</b> ✓ хоровой коллектив «Родные голоса» ✓ консультации по компьютерной грамотности для незрячих ✓ юридические консультации ✓ консультации по работе с незрячим персоналом и возможное трудоустройство в call-центр на Каховске ✓ Настольные игры. В т.ч. шашки, шахматы для незрячих
<b>Орехово-Борисово</b>	Пролетарский проспект,	+7 495 325 44 35	<b>Царицыно</b> ✓ Чтецкий клуб

<p><b>Северное</b></p>	<p>д.18, корп. 3, кв.24 (ст. метро «Кантемировская»)</p>	<p>e-mail: <a href="mailto:caricvos@yandex.ru">caricvos@yandex.ru</a></p> <p>Пн., ср. 10:00-13:00</p> <p>Сайт МО «Царицыно»: <a href="http://caricvos.ru">http://caricvos.ru</a></p>	<p>«Художественное слово»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Хор «Калинушка»</li> <li>✓ Дартс и настольные игры для незрячих (шашки, шахматы, домино)</li> <li>✓ Кружок «Театральные шаги»</li> <li>✓ Танцевальный кружок</li> </ul>
<p><b>Орехово-Борисово Южное</b></p>	<p>Пролетарский проспект, д. 18, корп. 3, кв. 24 (ст. метро «Кантемировская»)</p>	<p>+7 495 325 44 35 e-mail: <a href="mailto:caricvos@yandex.ru">caricvos@yandex.ru</a></p> <p>Пн., ср. 10:00-13:00</p> <p>Сайт МО «Царицыно»: <a href="http://caricvos.ru">http://caricvos.ru</a></p>	<p><b>Царицыно</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Чтецкий клуб «Художественное слово»</li> <li>✓ Хор «Калинушка»</li> <li>✓ Дартс и настольные игры для незрячих (шашки, шахматы, домино)</li> <li>✓ Кружок «Театральные шаги»</li> <li>✓ Танцевальный кружок</li> </ul>
<p><b>Останкинский</b></p>	<p>Янтарный проезд, д. 19 (ст. метро «Бабушкинская»)</p>	<p>+7 499 184 26 27 e-mail: <a href="mailto:losinvos@yandex.ru">losinvos@yandex.ru</a></p> <p>Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)</p> <p>Восовский день – среда 12:00–14:00</p>	<p><b>Лосиноостровский округ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ помещение современного уровня, приспособленное для незрячих и слабовидящих</li> <li>✓ проводятся занятия по лечебной физкультуре</li> <li>✓ имеется кабинет психолога, в т.ч. ведутся беседы с родственниками</li> <li>✓ работают кружки (домоводство, чтение и письмо по Брайлю)</li> <li>✓ организуются встречи с</li> </ul>

			<p>интересными людьми</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ действует передвижная библиотека (предоставляются в пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах)</li> <li>✓ проводится работа с незрячими детьми</li> </ul>
<b>Отрадное</b>	<p>Алтуфьевское ш., д.8а (ст. метро Владыкино, 1-ый вагон из центра налево, авт.353, 53, 259, выходить на второй остановке «Алтуфьевское шоссе 12», местная организация расположена в 16- этажном доме)</p>	<p>+7 499 201 54 60 e-mail: otradnvos@yandex.ru</p> <p>Пн–чт 10:00-15:00</p>	<p><b>Отрадное</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 1 место по социально-культурной реабилитации (еженедельные экскурсии всех тематических блоков, пешеходные и автобусные, по Москве и Подмосковию)</li> <li>✓ регулярные мероприятия совместно с Мосприродой СВАО (мастер-классы, праздники – День медведя, День зайца, экскурсии, лекции)</li> <li>✓ краеведческая работа на базе храма Рождества Богородицы во Владыкине</li> <li>✓ в помещении местной организации проводятся занятия для слабовидящих в рамках проекта «Московское долголетие» (суставная, дыхательная, глазная)</li> </ul>

			гимнастика, беседы с психологом) ✓ юридические консультации
<b>Очаково-Матвеевское</b>	Мичуринский проспект, д.31, корп.1 (ст. метро «Раменки»)	+7 495 932 48 91 e-mail: <a href="mailto:ramenvos@yandex.ru">ramenvos@yandex.ru</a>  Вт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	<b>Раменки</b> ✓ Работает группа «Здоровье» с регулярным посещением бассейна ✓ Хор «Раменки», сильнейшие вокалисты ✓ Кружок домоводства
<b>Перово</b>	Новогиреевская ул., д.18/31	+7 495 672 13 74 e-mail: <a href="mailto:perovos@yandex.ru">perovos@yandex.ru</a>  Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	<b>Перово</b> ✓ Хоровой коллектив ✓ Дни именинника и все календарные праздники с чаепитием ✓ Многочисленные экскурсии
<b>Печатники</b>	Новорогожская ул., д.5	+7 495 678 70 14 e-mail: <a href="mailto:taganvos@yandex.ru">taganvos@yandex.ru</a>  Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	<b>Таганская</b> ✓ День именинника ✓ Новогодняя беспроигрышная лотерея ✓ Хоровой коллектив «Мечта»
<b>Покровское-Стрешнево</b>	Героев Панфиловцев ул., д.8, корп.1 (ст. метро Сходненская, Планерная)	+7 499 493 80 45 e-mail: <a href="mailto:tushvos@yandex.ru">tushvos@yandex.ru</a>  Пн–чт 10:00-14:00	<b>Тушино</b> ✓ Хор «Феникс» ✓ Кружки «Шахматы», «Шашки», «Игровая кладовая» (4 игры для незрячих слабовидящих) ✓ Громкая читка журнала «Наша жизнь»

			<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Просветительские лекции</li> <li>✓ Еже недельные «Посиделки за самоваром»</li> </ul>
<b>Преображенское</b>	Верхняя Красносельская ул., д.10 (ст. метро Красносельская)	+7 499 264 96 87 e-mail: <a href="mailto:krasnvos@yandex.ru">krasnvos@yandex.ru</a>  Пн, ср. 10:00-16:00 (предварительно звоните)	<b>Красносельская</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ежене недельные просветительские лекции по средам</li> <li>✓ хор «Красносельцы» (репетиции по понедельникам)</li> <li>✓ интеллектуальная игра «КИСИ» по формату игры «Что? Где? Когда?» по пятницам</li> </ul>
<b>Пресненский</b>	Зубовский проезд, д.2 (ст. метро Парк Культуры)	+7 499 246 84 24 e-mail: <a href="mailto:presnvos@yandex.ru">presnvos@yandex.ru</a>  Пн–чт 10:00-14:00 (предварительно звоните) День приема: вт 10:00–14:00	<b>Пресненская-Хамовники</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Вязание для слепых</li> <li>✓ Кулинарный кружок</li> <li>✓ Дни именинника</li> <li>✓ Громкая читка</li> <li>✓ Хоровой ансамбль</li> <li>✓ Кружок чтения и письма по Брайлю</li> <li>✓ Кружок «Шахматы и шашки»</li> </ul>
<b>Проспект Вернадского</b>	Мичуринский проспект, д.31, корп.1 (ст. метро «Раменки»)	+7 495 932 48 91 e-mail: <a href="mailto:ramenvos@yandex.ru">ramenvos@yandex.ru</a>  Вт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	<b>Раменки</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Работает группа «Здоровье» с регулярным посещением бассейна</li> <li>✓ Хор «Раменки», сильнейшие вокалисты</li> <li>✓ Кружок домоводства</li> </ul>
<b>Раменки</b>	Мичуринский проспект,	+7 495 932 48 91	<b>Раменки</b>

	д.31, корп.1 (ст. метро «Раменки»)	e-mail: <a href="mailto:ramenvos@yandex.ru">ramenvos@yandex.ru</a>  Вт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Работает группа «Здоровье» с регулярным посещением бассейна</li> <li>✓ Хор «Раменки», сильнейшие вокалисты</li> <li>✓ Кружок домоводства</li> </ul>
<b>Ростокино</b>	Янтарный проезд, д.19 (ст. метро Бабушкинская)	+7 499 184 26 27 e-mail: <a href="mailto:losinvos@yandex.ru">losinvos@yandex.ru</a>  Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)  Восовский день – среда 12:00–14:00	<b>Лосиноостровский округ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ помещение современного уровня, приспособленное для незрячих и слабовидящих</li> <li>✓ проводятся занятия по лечебной физкультуре</li> <li>✓ имеется кабинет психолога, в т.ч. ведутся беседы с родственниками</li> <li>✓ работают кружки (домоводство, чтение и письмо по Брайлю)</li> <li>✓ организуются встречи с интересными людьми</li> <li>✓ действует передвижная библиотека (предоставляются в пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах)</li> <li>✓ проводится работа с незрячими детьми</li> </ul>
<b>Рязанский</b>	Юных Ленинцев ул., д.79, корп.3, стр.2 (ст.	+7 499 172 69 83 e-mail: <a href="mailto:kuzmvos1@yandex.ru">kuzmvos1@yandex.ru</a>	<b>Кузьминки</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Организуют и проводят</li> </ul>

	метро Кузьминки)	Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	совместно с МО «Царицыно» ежегодный военно-патриотический фестиваль «Красная звезда» ✓ Создан собственный ютуб-канал «Мир на кончиках пальцев» ✓ Проводятся тренировки по настольному теннису для незрячих (Шаундаун – Showdown Russia), различным интеллектуальным спортивным играм
<b>Савёлки</b>	Зеленоград, 4-й квартал, корп.442, кв.3 (из Москвы от ст.метро «Ховрино» авт. 400)	+7 499 710 53 33 e-mail: <a href="mailto:zelenvos@yandex.ru">zelenvos@yandex.ru</a> Пн, ср 10:00-13:00 (предварительно звоните)	<b>Зеленоград</b> ✓ Хоровая студия «Зеленоградские сударушки» под рук. заслуж. деятеля культуры В.П. Палецкого ✓ Настольные игры для незрячих (шашки, шахматы, домино) ✓ Совместные мероприятия с ЦСО и администрацией города
<b>Савеловский</b>	Генерала Рычагова ул., д.16 (ст. метро Петровско-Разумовская, далее авт. 204, 114, 179, 123, Т 19	+7 499 154-61-20 e-mail: <a href="mailto:koptvos@yandex.ru">koptvos@yandex.ru</a> Пн–чт 10:00-14:00	<b>Коптево</b> ✓ Работают кружки художественной самодеятельности, домоводства ✓ Организовано посещение

	до ост. «Улица Михалковская», ст. МЦК «Коптево», далее трамвай 29)	(предварительно звоните)	<p>бассейна 2 раза в неделю</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Отмечаются все календарные праздники с чаепитием (Масленица, Новый год, День «белой трости» и др.)</li> <li>✓ Ежемесячно организуются экскурсии</li> </ul>
<b>Свиблово</b>	Янтарный проезд, д.19 (ст. метро Бабушкинская)	<p>+7 499 184 26 27</p> <p>e-mail: <a href="mailto:losinvos@yandex.ru">losinvos@yandex.ru</a></p> <p>Пн–чт 9:00-15:00</p> <p>(предварительно звоните)</p> <p>Восовский день – среда 12:00–14:00</p>	<p><b>Лосиноостровский округ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ помещение современного уровня, приспособленное для незрячих и слабовидящих</li> <li>✓ проводятся занятия по лечебной физкультуре</li> <li>✓ имеется кабинет психолога, в т.ч. ведутся беседы с родственниками</li> <li>✓ работают кружки (домоводство, чтение и письмо по Брайлю)</li> <li>✓ организуются встречи с интересными людьми</li> <li>✓ действует передвижная библиотека (предоставляются в пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах)</li> <li>✓ проводится работа с незрячими детьми</li> </ul>

<p><b>Северное Бутово</b></p>	<p>Профсоюзная ул., д.17, корп.3, подъезд 2 (ст. метро «Профсоюзная» последний вагон из центра, 3 мин. ходьбы)</p>	<p>+7 499 129 21 11 e-mail: akadvos@yandex.ru</p> <p>Пн–чт 11:00-16:00 (предварительно звоните)</p>	<p><b>Академический округ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Консультации, психологическая помощь для родственников и родителей незрячих и слабовидящих детей проводятся занятия по лечебной физкультуре</li> <li>✓ Кружок академического пения</li> <li>✓ Работает кабинет домоводства</li> <li>✓ Кружок чтения и письма по Брайлю</li> <li>✓ Организуются мероприятия в соответствии с интересами и запросами незрячих и слабовидящих</li> <li>✓ Действует передвижная библиотека (предоставляются в пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах)</li> </ul>
<p><b>Северное Измайлово</b></p>	<p>3-я Прядильная ул., д.15 (ст. метро Измайловская или Первомайская)</p>	<p>+7 499 163 32 81 e-mail: izmavos@yandex.ru</p> <p>Интернет-сайт МО «Измайлово»: <a href="http://izmavos.ru/">http://izmavos.ru/</a></p>	<p><b>Измайлово</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Кружок компьютерной грамотности «Невизуальная доступность»</li> <li>✓ Театральная студия «Внутреннее зрение»</li> <li>✓ Оборудованный массажный кабинет</li> </ul>

		<p style="text-align: center;">Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)</p> <p style="text-align: center;">Восовский день – среда 12:00–14:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Кружок «Сад-огород» (с возможностью получения семян «Элита» от благотворителей)</li> <li>✓ Хор «Измайловские зори»</li> <li>✓ Базовая площадка для прохождения практики представителей региональных организаций ВОС, обучающихся в Москве по программе кадрового резерва</li> </ul>
<p><b>Северное Медведково</b></p>	<p>Алтуфьевское ш., д.8а (ст. метро Владыкино, 1-ый вагон из центра налево, авт.353, 53, 259, выходить на второй остановке «Алтуфьевское шоссе 12», местная организация расположена в 16-этажном доме)</p>	<p style="text-align: center;">+7 499 201 54 60 e-mail: otradnvos@yandex.ru</p> <p style="text-align: center;">Пн–чт 10:00-15:00</p>	<p><b>Отрадное</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 1 место по социально-культурной реабилитации (еженедельные экскурсии всех тематических блоков, пешеходные и автобусные, по Москве и Подмосковию)</li> <li>✓ регулярные мероприятия совместно с Мосприродой СВАО (мастер-классы, праздники – День медведя, День зайца, экскурсии, лекции)</li> <li>✓ краеведческая работа на базе храма Рождества Богородицы во Владыкине</li> <li>✓ в помещении местной организации проводятся занятия для слабовидящих в рамках проекта «Московское</li> </ul>

			<p>долголетие» (суставная, дыхательная, глазная гимнастика, беседы с психологом)</p> <p>✓ юридические консультации</p>
<b>Северное Тушино</b>	<p>Героев Панфиловцев ул., д.8, корп.1 (ст. метро Сходненская, Планерная)</p>	<p>+7 499 493 80 45</p> <p>e-mail: <a href="mailto:tushvos@yandex.ru">tushvos@yandex.ru</a></p> <p>Пн–чт 10:00-14:00</p>	<p><b>Тушино</b></p> <p>✓ Хор «Феникс»</p> <p>✓ Кружки «Шахматы», «Шашки», «Игровая кладовая» (4 игры для незрячих слабовидящих)</p> <p>✓ Громкая читка специализированного журнала «Наша жизнь»</p> <p>✓ Просветительские лекции</p> <p>✓ Еженедельные «Посиделки за самоваром»</p>
<b>Северный</b>	<p>Алтуфьевское ш., д.8а (ст. метро Владыкино, 1-ый вагон из центра налево, авт.353, 53, 259, выходить на второй остановке «Алтуфьевское шоссе 12», местная организация расположена в 16-этажном доме)</p>	<p>+7 499 201 54 60</p> <p>e-mail: <a href="mailto:otradnvos@yandex.ru">otradnvos@yandex.ru</a></p> <p>Пн–чт 10:00-15:00</p>	<p><b>Отрадное</b></p> <p>✓ 1 место по социально-культурной реабилитации (еженедельные экскурсии всех тематических блоков, пешеходные и автобусные, по Москве и Подмоскovie)</p> <p>✓ регулярные мероприятия совместно с Мосприродой СВАО (мастер-классы, праздники – День медведя, День зайца, экскурсии, лекции)</p> <p>✓ краеведческая работа на базе храма Рождества</p>

			<p>Богородицы во Владыкине</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ в помещении местной организации проводятся занятия для слабовидящих в рамках проекта «Московское долголетие» (суставная, дыхательная, глазная гимнастика, беседы с психологом)</li> <li>✓ юридические консультации</li> </ul>
<b>Силино</b>	<p>Зеленоград, 4-й квартал, корп.442, кв.3 (из Москвы от ст.метро «Ховрино» авт. 400)</p>	<p>+7 499 710 53 33 e-mail: <a href="mailto:zelenvos@yandex.ru">zelenvos@yandex.ru</a> Пн, ср 10:00-13:00 (предварительно звоните)</p>	<p><b>Зеленоград</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Хоровая студия «Зеленоградские сударушки» под рук. заслуж. деятеля культуры В.П. Палецкого</li> <li>✓ Настольные игры для незрячих (шашки, шахматы, домино)</li> <li>✓ Совместные мероприятия с ЦСО и администрацией города</li> </ul>
<b>Сокол</b>	<p>Новопесчаная ул., д.8, корп.1, подъезд 5</p>	<p>+7 499 157 40 28 e-mail: <a href="mailto:sokol-vos@yandex.ru">sokol-vos@yandex.ru</a> Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)</p>	<p><b>Сокол</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Клуб разговорного английского языка EnglishSpeaking Club</li> <li>✓ Свой хор</li> <li>✓ Совместно с ЦОМП разработан маршрут</li> <li>✓ Есть своя страница в соцсети ВКонтакте</li> </ul>
<b>Соколиная Гора</b>	<p>3-я Прядильная ул., д.15</p>	<p>+7 499 163 32 81</p>	<p><b>Измайлово</b></p>

	(ст. метро Измайловская или Первомайская)	<p>e-mail: <a href="mailto:izmavos@yandex.ru">izmavos@yandex.ru</a></p> <p>Интернет-сайт МО «Измайлово»: <a href="http://izmvos.ru/">http://izmvos.ru/</a></p> <p>Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)</p> <p>Восовский день – среда 12:00–14:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Кружок компьютерной грамотности «Невизуальная доступность»</li> <li>✓ Театральная студия «Внутреннее зрение»</li> <li>✓ Оборудованный массажный кабинет</li> <li>✓ Кружок «Сад-огород» (с возможностью получения семян «Элита» от благотворителей)</li> <li>✓ Хор «Измайловские зори»</li> <li>✓ Базовая площадка для прохождения практики представителей региональных организаций ВОС, обучающихся в Москве по программе кадрового резерва</li> </ul>
<b>Сокольники</b>	Верхняя Красносельская ул., д.10 (ст. метро Красносельская)	<p>+7 499 264 96 87</p> <p>e-mail: <a href="mailto:krasnvos@yandex.ru">krasnvos@yandex.ru</a></p> <p>Пн, ср. 10:00-16:00 (предварительно звоните)</p>	<p><b>Красносельская</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ еженедельные просветительские лекции по средам</li> <li>✓ хор «Красносельцы» (репетиции по понедельникам)</li> <li>✓ интеллектуальная игра «КИСИ» по формату игры «Что? Где? Когда?» по пятницам</li> </ul>
<b>Солнцево</b>	Мичуринский проспект, д.31, корп.1	<p>+7 495 932 48 91</p> <p>e-mail: <a href="mailto:ramenvos@yandex.ru">ramenvos@yandex.ru</a></p>	<p>Раменки</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Работает группа «Здоровье»</li> </ul>

	(ст. метро «Раменки»)	Вт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	с посещением бассейна ✓ Хор «Раменки», сильнейшие вокалисты ✓ Кружок домоводства
<b>Старое Крюково</b>	Зеленоград, 4-й квартал, корп.442, кв.3 (из Москвы от ст.метро «Ховрино» авт. 400)	+7 499 710 53 33 e-mail: <a href="mailto:zelenvos@yandex.ru">zelenvos@yandex.ru</a> Пн, ср 10:00-13:00 (предварительно звоните)	<b>Зеленоград</b> ✓ Хоровая студия «Зеленоградские сударушки» под рук. заслуж. деятеля культуры В.П. Палецкого ✓ Настольные игры для незрячих (шашки, шахматы, домино) ✓ Совместные мероприятия с ЦСО и администрацией города
<b>Строгино</b>	Маршала Вершинина ул., д.8, корп.1	+7 499 194 92 17 e-mail: <a href="mailto:shukvos@yandex.ru">shukvos@yandex.ru</a> Пн-чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	<b>Щукино</b> ✓ Спортивные кружки ✓ Экскурсии ✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Интеллектуальные настольные игры, шахматы. шашки для незрячих и слабовидящих
<b>Таганский</b>	Новорогожская ул., д.5	+7 495 678 70 14 e-mail: <a href="mailto:taganvos@yandex.ru">taganvos@yandex.ru</a> Пн-чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	<b>Таганская</b> ✓ День именинника ✓ Новогодняя беспроигрышная лотерея ✓ Хоровой коллектив «Мечта»

<b>Тверской</b>	Зубовский проезд, д.2 (ст. метро Парк Культуры)	+7 499 246 84 24 e-mail: <a href="mailto:presnvos@yandex.ru">presnvos@yandex.ru</a>  Пн–чт 10:00-14:00 (предварительно звоните) День приема: вт 10:00–14:00	<b>Пресненская-Хамовники</b> ✓ Вязание для слепых ✓ Кулинарный кружок ✓ Дни именинника ✓ Громкая читка ✓ Хоровой ансамбль ✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Кружок «Шахматы и шашки»
<b>Текстильщики</b>	Юных Ленинцев ул., д.79, корп.3, стр.2 (ст. метро Кузьминки)	+7 499 172 69 83 e-mail: <a href="mailto:kuzmvos1@yandex.ru">kuzmvos1@yandex.ru</a>  Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	<b>Кузьминки</b> ✓ Организуют и проводят совместно с МО «Царицыно» ежегодный военно-патриотический фестиваль «Красная звезда» ✓ Создан собственный ютуб- канал «Мир на кончиках пальцев» ✓ Проводятся тренировки по настольному теннису для незрячих (Шаундаун – Showdown Russia), различным интеллектуальным спортивным играм
<b>Тёплый Стан</b>	Ленинский пр-т, д.82/2 (ст. метро «Новаторская», далее авт. М16, 553, ст. метро «Новые Черемушки»,	+7 499 131 86 74 e-mail: <a href="mailto:lomonvos@yandex.ru">lomonvos@yandex.ru</a>  Пн–чт 10:00-15:00	<b>Ломоносовский округ</b> ✓ хоровой коллектив «Родные голоса» ✓ консультации по компьютерной грамотности для незрячих

	«Университет», далее авт. 1, 113, ст. метро «Октябрьская», «Ленинский проспект», «Юго-Западная», далее авт. М16). Остановка авт. «Улица Крупской»	(предварительно звоните)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ юридические консультации</li> <li>✓ консультации по работе с незрячим персоналом и возможное трудоустройства в call-центр на Каховске</li> <li>✓ Настольные игры. В т.ч. шашки, шахматы для незрячих</li> </ul>
<b>Тимирязевский</b>	Генерала Рычагова ул., д.16 (ст. метро Петровско-Разумовская, далее авт. 204, 114, 179, 123, Т 19 до ост. «Улица Михалковская», ст. МЦК «Коптево», далее трамвай 29)	+7 499 154-61-20 e-mail: koptvos@yandex.ru  Пн–чт 10:00-14:00 (предварительно звоните)	<b>Коптево</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Работают кружки художественной самодеятельности, домоводства</li> <li>✓ Организовано посещение бассейна 2 раза в неделю</li> <li>✓ Отмечаются все календарные праздники с чаепитием (Масленица, Новый год, День «белой трости» и др.)</li> <li>✓ Ежемесячно организуются экскурсии</li> </ul>
<b>Троицкий</b> (г.о. Троицк, поселения Шаповское, Краснопахорское, Михайлово-Ярцевское, Вороновское,	Профсоюзная ул., д.17, корп.3, подъезд 2 (ст. метро «Профсоюзная» последний вагон из центра, 3 мин. ходьбы)	+7 499 129 21 11 e-mail: akadvos@yandex.ru  Пн–чт 11:00-16:00 (предварительно звоните)	<b>Академический округ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Консультации, психологическая помощь для родственников и родителей незрячих и слабовидящих детей проводятся занятия по лечебной физкультуре</li> <li>✓ Кружок академического пения</li> <li>✓ Работает кабинет</li> </ul>

<p>Клёновское, Роговское, Первомайское, Новофёдоровское, Киевский)</p>			<p>домоводства</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Кружок чтения и письма по Брайлю</li> <li>✓ Организуются мероприятия в соответствии с интересами и запросами незрячих и слабовищих</li> <li>✓ Действует передвижная библиотека (предоставляются в пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах)</li> </ul>
<p><b>Тропарёво</b></p>	<p>Мичуринский проспект, д.31, корп.1 (ст. метро «Раменки»)</p>	<p>+7 495 932 48 91 e-mail: <a href="mailto:ramenvos@yandex.ru">ramenvos@yandex.ru</a></p> <p>Вт 10:00-15:00 (предварительно звоните)</p>	<p><b>Раменки</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Работает группа «Здоровье» с регулярным посещением бассейна</li> <li>✓ Хор «Раменки», сильнейшие вокалисты</li> <li>✓ Кружок домоводства</li> </ul>
<p><b>Филёвский Парк</b></p>	<p>Площадь Победы, д.2, корп. 1 (ст.метро «Площадь Победы»)</p>	<p>Телефон: 499 148-72-32 e-mail: <a href="mailto:dorogvos@yandex.ru">dorogvos@yandex.ru</a></p> <p>Пн–чт 10:00-17:00</p>	<p><b>Дорогомилово</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Компьютерные курсы</li> <li>✓ Вокально-инструментальный ансамбль</li> <li>✓ Хоровой коллектив</li> <li>✓ Литературно-муз. гостиная А. и Л. Волжаниных</li> <li>✓ «Художественное слово»: четверги с библиотекой № 212 им. Т. Шевченко</li> <li>✓ Имеется тифлокабинет</li> </ul>

<b>Фили-Давыдково</b>	Площадь Победы, д.2, корп. 1 (ст.метро «Площадь Победы»)	Телефон: 499 148-72-32 e-mail: <a href="mailto:dorogvos@yandex.ru">dorogvos@yandex.ru</a>  Пн–чт 10:00-17:00	<b>Дорогомилово</b> ✓ Компьютерные курсы ✓ Вокально-инструментальный ансамбль ✓ Хоровой коллектив ✓ Литературно-музыкальная гостиная Алексея и Ларисы Волжаниных ✓ «Художественное слово»: четверги с библиотекой № 212 им. Т. Шевченко ✓ Имеется тифлокабинет
<b>Хамовники</b>	Зубовский проезд, д.2 (ст. метро Парк Культуры)	+7 499 246 84 24 e-mail: <a href="mailto:presnvos@yandex.ru">presnvos@yandex.ru</a>  Пн–чт 10:00-14:00 (предварительно звоните)  День приема: вт 10:00–14:00	<b>Пресненская-Хамовники</b> ✓ Вязание для слепых ✓ Кулинарный кружок ✓ Дни именинника ✓ Громкая читка ✓ Хоровой ансамбль ✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Кружок «Шахматы и шашки»
<b>Ховрино</b>	Новопесчаная ул., д.8, корп.1, подъезд 5	+7 499 157 40 28 e-mail: <a href="mailto:sokol-vos@yandex.ru">sokol-vos@yandex.ru</a>  Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	<b>Сокол</b> ✓ Клуб разговорного английского языка EnglishSpeaking Club ✓ Свой хор ✓ Совместно с ЦОМП разработан маршрут ✓ Есть своя страница в соцсети ВКонтакте

<b>Хорошёво-Мнёвники</b>	Маршала Вершинина ул., д.8, корп.1	Маршала Вершинина ул., д.8, корп.1 +7 499 194 92 17 e-mail: <a href="mailto:shukvos@yandex.ru">shukvos@yandex.ru</a> Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	<b>Щукино</b> ✓ Спортивные кружки ✓ Экскурсии ✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Интеллектуальные настольные игры, шахматы, шашки для незрячих и слабовидящих
<b>Хорошёвский</b>	Зубовский проезд, д.2 (ст. метро «Парк Культуры»)	+7 499 246 84 24 e-mail: <a href="mailto:presnvos@yandex.ru">presnvos@yandex.ru</a> Пн–чт 10:00-14:00 (предварительно звоните) День приема: вт 10:00–14:00	<b>Пресненская-Хамовники</b> ✓ Вязание для слепых ✓ Кулинарный кружок ✓ Дни именинника ✓ Громкая читка ✓ Хоровой ансамбль ✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Кружок «Шахматы и шашки»
<b>Царицыно</b>	Пролетарский проспект, д.18, корп. 3, кв.24 (ст. метро «Кантемировская»)	+7 495 325 44 35 e-mail: <a href="mailto:caricvos@yandex.ru">caricvos@yandex.ru</a> Пн., ср. 10:00-13:00 Сайт МО «Царицыно»: <a href="http://caricvos.ru">http://caricvos.ru</a>	<b>Царицыно</b> ✓ Чтецкий клуб «Художественное слово» ✓ Хор «Калинушка» ✓ Дартс и настольные игры для незрячих (шашки, шахматы, домино) ✓ Кружок «Театральные шаги» ✓ Танцевальный кружок
<b>Черёмушки</b>	Профсоюзная ул., д.17, корп.3, подъезд 2 (ст. метро)	+7 499 129 21 11 e-mail: <a href="mailto:akadvos@yandex.ru">akadvos@yandex.ru</a>	<b>Академический округ</b> ✓ Консультации, психологическая помощь для родственников и родителей

	<p>«Профсоюзная» последний вагон из центра, 3 мин. ходьбы)</p>	<p>Пн–чт 11:00-16:00 (предварительно звоните)</p>	<p>незрячих и слабовидящих детей проводятся занятия по лечебной физкультуре</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Кружок академического пения</li> <li>✓ Работает кабинет домоводства</li> <li>✓ Кружок чтения и письма по Брайлю</li> <li>✓ Организуются мероприятия в соответствии с интересами и запросами незрячих и слабовидящих</li> <li>✓ Действует передвижная библиотека (предоставляются в пользование рельефно- точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах)</li> </ul>
<p><b>Чертаново Северное</b></p>	<p>Варшавское ш., д.70 (ст. метро «Варшавская», «Нахимовский проспект»)</p>	<p>+7 499 619 57 15 e-mail: <a href="mailto:nagornvos@yandex.ru">nagornvos@yandex.ru</a></p> <p>Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)</p>	<p><b>Нагорный округ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Известный хоровой коллектив</li> <li>✓ Работают спортивные кружки: шашки, шахматы, домино, дартс, настольный теннис (шау-даун)</li> <li>✓ Предоставляются направления в бассейн ФОК «На Медынке»</li> <li>✓ Кружок чтения и письма по системе Брайля</li> </ul>

<b>Чертаново Центральное</b>	Варшавское ш., д.70 (ст. метро «Варшавская», «Нахимовский проспект»)	+7 499 619 57 15 e-mail: <a href="mailto:nagornvos@yandex.ru">nagornvos@yandex.ru</a>  Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	<b>Нагорный округ</b> ✓ Известный хоровой коллектив ✓ Работают спортивные кружки для незрячих и слабовидящих: шашки, шахматы, домино, дартс, настольный теннис (шау-даун) ✓ Предоставляются направления в бассейн ФОК «На Медынке» ✓ Кружок чтения и письма по системе Брайля
<b>Чертаново Южное</b>	Варшавское ш., д.70 (ст. метро «Варшавская», «Нахимовский проспект»)	+7 499 619 57 15 e-mail: <a href="mailto:nagornvos@yandex.ru">nagornvos@yandex.ru</a>  Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	<b>Нагорный округ</b> ✓ Известный хоровой коллектив ✓ Работают спортивные кружки для незрячих и слабовидящих: шашки, шахматы, домино, дартс, настольный теннис (шау-даун) ✓ Предоставляются направления в бассейн ФОК «На Медынке» ✓ Кружок чтения и письма по системе Брайля
<b>Щербинка, поселение</b>	Профсоюзная ул., д.17, корп.3, подъезд 2 (ст. метро)	+7 499 129 21 11 e-mail: <a href="mailto:akadvos@yandex.ru">akadvos@yandex.ru</a>	<b>Академический округ</b> ✓ Консультации, психологическая помощь для родственников и родителей

	«Профсоюзная» последний вагон из центра, 3 мин. ходьбы)	Пн–чт 11:00-16:00 (предварительно звоните)	<p>незрячих и слабовидящих детей проводятся занятия по лечебной физкультуре</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Кружок академического пения</li> <li>✓ Работает кабинет домоводства</li> <li>✓ Кружок чтения и письма по Брайлю</li> <li>✓ Организуются мероприятия в соответствии с интересами и запросами незрячих и слабовидящих</li> <li>✓ Действует передвижная библиотека (предоставляются в пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах)</li> </ul>
<b>Щукино</b>	Маршала Вершинина ул., д.8, корп.1	Маршала Вершинина ул., д.8, корп.1 +7 499 194 92 17 e-mail: <a href="mailto:shukvos@yandex.ru">shukvos@yandex.ru</a>  Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)	<b>Щукино</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Спортивные кружки</li> <li>✓ Экскурсии</li> <li>✓ Кружок чтения и письма по Брайлю</li> <li>✓ Интеллектуальные настольные игры, шахматы, шашки для незрячих и слабовидящих</li> </ul>
<b>Южное Бутово</b>	Профсоюзная ул., д.17, корп.3, подъезд 2	+7 499 129 21 11 e-mail: <a href="mailto:akadvos@yandex.ru">akadvos@yandex.ru</a>	<b>Академический округ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Консультации, психологическая помощь для</li> </ul>

	(ст. метро «Профсоюзная» последний вагон из центра, 3 мин. ходьбы)	Пн–чт 11:00-16:00 (предварительно звоните)	родственников и родителей незрячих и слабовидящих детей проводятся занятия по лечебной физкультуре <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Кружок академического пения</li> <li>✓ Работает кабинет домоводства</li> <li>✓ Кружок чтения и письма по Брайлю</li> <li>✓ Организуются мероприятия в соответствии с интересами и запросами незрячих и слабовидящих</li> <li>✓ Действует передвижная библиотека (предоставляются в пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах)</li> </ul>
<b>Южное Измайлово</b>	Новогиреевская ул., д.18/31	+7 495 672 13 74 e-mail: <a href="mailto:perovos@yandex.ru">perovos@yandex.ru</a>  Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)	<b>Перово</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Хоровой коллектив</li> <li>✓ Дни именинника и все календарные праздники с чаепитием</li> <li>✓ Многочисленные экскурсии</li> </ul>
<b>Южное Медведково</b>	Янтарный проезд, д.19 (ст. метро Бабушкинская)	+7 499 184 26 27 e-mail: <a href="mailto:losinvos@yandex.ru">losinvos@yandex.ru</a>	<b>Лосиноостровский округ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ помещение современного уровня, приспособленное для незрячих и</li> </ul>

		<p>Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)</p> <p>Восовский день – среда 12:00–14:00</p>	<p>слабовидящих</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ проводятся занятия по лечебной физкультуре</li> <li>✓ имеется кабинет психолога, в т.ч. ведутся беседы с родственниками</li> <li>✓ работают кружки (домоводство, чтение и письмо по Брайлю)</li> <li>✓ организуются встречи с интересными людьми</li> <li>✓ действует передвижная библиотека (предоставляются в пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах)</li> <li>✓ проводится работа с незрячими детьми</li> </ul>
<b>Южное Тушино</b>	Героев Панфиловцев ул., д.8, корп.1 (ст. метро Сходненская, Планерная)	<p>+7 499 493 80 45</p> <p>e-mail: <a href="mailto:tushvos@yandex.ru">tushvos@yandex.ru</a></p> <p>Пн–чт 10:00-14:00</p>	<p><b>Тушино</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Хор «Феникс»</li> <li>✓ Кружки «Шахматы», «Шашки», «Игровая кладовая» (4 игры для незрячих слабовидящих)</li> <li>✓ Громкая читка специализированного журнала «Наша жизнь»</li> <li>✓ Просветительские лекции</li> <li>✓ Еженедельные «Посиделки за самоваром»</li> </ul>

<b>Южнопортовый</b>	Пролетарский проспект, д.18, корп. 3, кв.24 (ст. метро «Кантемировская»)	+7 495 325 44 35 e-mail: <a href="mailto:caricvos@yandex.ru">caricvos@yandex.ru</a>  Сайт МО «Царицыно»: <a href="http://caricvos.ru">http://caricvos.ru</a>	<b>Царицыно</b> ✓ Чтецкий клуб «Художественное слово» ✓ Хор «Калинушка» ✓ Дартс и настольные игры для незрячих (шашки, шахматы, домино) ✓ Кружок «Театральные шаги» ✓ Танцевальный кружок
<b>Якиманка</b>	Зубовский проезд, д.2 (ст. метро Парк Культуры)	+7 499 246 84 24 e-mail: <a href="mailto:presnvos@yandex.ru">presnvos@yandex.ru</a>  Пн–чт 10:00-14:00 (предварительно звоните)  День приема: вт 10:00–14:00	<b>Пресненская-Хамовники</b> ✓ Вязание для слепых ✓ Кулинарный кружок ✓ Дни именинника ✓ Громкая читка ✓ Хоровой ансамбль ✓ Кружок чтения и письма по Брайлю ✓ Кружок «Шахматы и шашки»
<b>Ярославский</b>	Янтарный проезд, д.19 (ст. метро Бабушкинская)	+7 499 184 26 27 e-mail: <a href="mailto:losinvos@yandex.ru">losinvos@yandex.ru</a>  Пн–чт 9:00-15:00 (предварительно звоните)  Восовский день – среда 12:00–14:00	<b>Лосиноостровский округ</b> ✓ помещение современного уровня, приспособленное для незрячих и слабовидящих ✓ проводятся занятия по лечебной физкультуре ✓ имеется кабинет психолога, в т.ч. ведутся беседы с родственниками ✓ работают кружки (домоводство, чтение и

			<p>письмо по Брайлю)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ организуются встречи с интересными людьми</li> <li>✓ действует передвижная библиотека (предоставляются в пользование рельефно-точечные и аудиоиздания на разных электронных устройствах)</li> <li>✓ проводится работа с незрячими детьми</li> </ul>
<b>Ясенево</b>	<p>Ленинский пр-т, д.82/2 (ст. метро «Новаторская», далее авт. М16, 553, ст. метро «Новые Черемушки», «Университет», далее авт. 1, 113, ст.метро «Октябрьская», «Ленинский проспект», «Юго-Западная» далее авт. М16). Остановка авт. «Улица Надежды Крупской»</p>	<p>+7 499 131 86 74 e-mail: <a href="mailto:lomonvos@yandex.ru">lomonvos@yandex.ru</a></p> <p>Пн–чт 10:00-15:00 (предварительно звоните)</p>	<p><b>Ломоносовский округ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ хоровой коллектив «Родные голоса»</li> <li>✓ консультации по компьютерной грамотности для незрячих</li> <li>✓ юридические консультации</li> <li>✓ консультации по работе с незрячим персоналом и возможное трудоустройства в call-центр на Каховске</li> <li>✓ Настольные игры. В т.ч. шашки, шахматы для незрячих</li> </ul>

В структуре МГО ВОС работает **Местная организация работников интеллектуального труда (МО "РИТ")**, объединяющая студентов, преподавателей, научных работников и других жителей Москвы.

Контактные данные:

Протопоповский пер., д.9 (ст. метро «Проспект Мира»)

+7 495 684 25 93

+7 495 684 25 37 автоинформатор (круглосуточно)

e-mail: [ritvos@yandex.ru](mailto:ritvos@yandex.ru)

## Раздел 2.

# Ресурсные центры и специализированные магазины для незрячих и слабовидящих

В ресурсных центрах инвалиды по зрению могут бесплатно получить технические средства реабилитации, указанные врачом в индивидуальной программе реабилитации (ИПР). В специализированных магазинах для незрячих и слабовидящих можно приобрести специальную посуду, удобные предметы быта, приспособленные для незрячих средства передвижения. Кроме того, Российская государственная библиотека слепых, а также отдельные филиалы комплексных центров социального обслуживания населения предоставляют в аренду тифлофлешплееры. Местные организации при наличии могут выдать слабовидящему белую трость, лупу, «говорящие часы», «говорящие глюкометры» и ряд других технических средств с аудиосигналом.

Название организации/ краткие сведения	Адрес/сайт	Как доехать	Контакты	Время работы
<p><b>Ресурсный центр для инвалидов.</b></p> <p>Получение ТСР для инвалидов по зрению по ИПР:  <a href="https://rcdimos.ru/tsr/TSR-federalnii-budzhet/TSR-dlya-invalidov-po-zreniyu">https://rcdimos.ru/tsr/TSR-federalnii-budzhet/TSR-dlya-invalidov-po-zreniyu</a></p>	<p>Новоостаповская улица, д. 6</p> <p>rcdimos.ru</p>		<p>rci@mos.ru 8 (495) 870-44-44</p>	<p>Пн.-Чт. с 09:00 до 18:00 Пт с 09:00 до 16:45 обед с 13.30 до 14.15</p>
<p><b>Smartaids</b></p> <p>Магазин товаров доступной среды</p>	<p>1) ул. Трубная, д. 35, стр. 1</p> <p>2) проспект Вернадского д. 105 корп. 2</p> <p>smartaids.ru</p>		<p>+7 (495) 608-08-01</p> <p>+7 (495) 433-25-68</p>	<p>Пн.–Пт.: с 10:00 до 18:00 Сб. с 10:00 до 15:00 Вс. — выходной</p>

<p><b>Группа компаний «Исток аудио»</b></p> <p>Холдинг по продаже оборудования для доступной среды и его сервиса. Отдел тифлотехники: товары для незрячих и слабовидящих <a href="https://www.istok-audio.com/catalog/tiflo_tekhnika/">https://www.istok-audio.com/catalog/tiflo_tekhnika/</a>.</p>	<p>г. Фрязино, Заводской проезд, д.3а <a href="http://istok-audio.com">istok-audio.com</a></p>		<p><a href="mailto:tiflo@istok-audio.com">tiflo@istok-audio.com</a> 8 (800) 700-21-46 +7 (499) 346-06-53</p>	<p>По договоренности</p>
<p>Сеть магазинов «Доступная среда»</p>	<p>Головной офис, г. Красногорск, Бульвар Строителей, д. 4, стр. 1, БЦ «Кубик»  <a href="http://dostupsreda.ru">dostupsreda.ru</a></p>		<p><a href="mailto:info@dostupsreda.ru">info@dostupsreda.ru</a> и +7 (495) 109-06-03</p>	<p>Пн. – Пт.: 09:00 - 18:00 СБ - ВС: выходной</p>

<p><b>Федеральный центр комплектации оборудованием «Доступная среда ФЦКО»</b></p>	<p>ул. Лобненская, 18  <a href="https://xn--j1aiqi.xn--p1ai/">https://xn--j1aiqi.xn--p1ai/</a></p>		<p>88007756358@mail.ru  +7-499-110-93-58</p>	<p>Пн.-Пт.  с 8:00 до 18:00  СБ-ВС – выходной</p>
<p><b>Тифлоцентр «Вертикаль»</b></p>	<p>ул. Куусинена, 19а,  офис 316  <a href="https://tiflocentre.ru/magazin/">https://tiflocentre.ru/magazin/</a></p>		<p>moscow@tiflocentre.ru  8 (499) 653 88 73</p>	<p>Пн.-Пт.  с 9:00 до 18:00</p>
<p><b>Магазин техники и ПО для доступной среды ООО «Безбарьерная среда»</b></p>	<p>Проспект мира, д. 131  invamagazin.ru</p>		<p>invamag@mail.ru  +7 (495) 133-96-12</p>	<p>Пн.-Пт.  с 08:00 до 18:00</p>

<p><b>«Slepsung»</b></p> <p>Компания по разработке мобильных телефонов и смартфонов для незрячих</p>	<p>109341, г. Москва, ул.Люблинская, д. 157, корп.2, кв. 20</p> <p>slepsung.ru</p>		<p>Общение через сайт: <a href="http://slepsung.ru/index.php">http://slepsung.ru/index.php</a></p>	<p>--/--</p>
<p><b>«Доступная страна»</b></p> <p>Поставка оборудования для адаптации</p>	<p>127015, г. Москва, проезд Бумажный, д. 14, стр.3, 4-й этаж</p> <p>dostupnaya-strana.ru</p>		<p>8 (800) 551-30-78</p> <p>zakaz@dstrana.ru</p>	<p>с 09:00 до 18:00 Пт-Сб от 09:00 до 17:00</p>
<p><b>Российская школа подготовки собак проводников</b></p>	<p>Московская область, г. Балашиха, д. Чёрное, ул. Проектная, 66</p> <p>sobakaprovodnik.ru</p>		<p>rshvts@gmail.com</p> <p>+7(495)527-90-67</p>	<p>Пн.-Пт. с 08:30 до 17:00</p>

<p><b>Интернет-магазин тифлотоваров «Семицветик»</b></p>	<p>Москва, Протопоповский пер,  Улитки ахатины рулят д. 9 (ст. метро Проспект мира) <a href="http://www.7micvetik.ru">www.7micvetik.ru</a></p>		<p>8 (495) 384-09-11 8 (905) 705-75-55 8 (909) 973-17-17</p>	
<p><b>«Rosapteka»</b>  Доступная среда, интернет-магазин, маркетплейс</p>	<p>г. Мытищи, ул. Карла Маркса 4  rosopeka.ru</p>		<p>+7 495 133-90-25 +7 929 620-88-68 info@specialview.org</p>	<p>Пн. – Пт.: с 8:00 до 17:00</p>
<p><b>ООО «ТИФЛА» ВОС</b>  Магазин бытовых товаров и технических средств реабилитации для незрячих и слабовидящих</p>	<p>Москва, Факультетский пер., д. 12 (ст. метро Войковская)  <a href="http://www.vos.org.ru/index.php?option=com_content&amp;view=article&amp;id=291&amp;Itemid=182">http://www.vos.org.ru/index.php?option=com_content&amp;view=article&amp;id=291&amp;Itemid=182</a></p>		<p>TIFLA1@BK.RU 8-499-158-97-67 8-915-009-84-78</p>	<p>По договоренности</p>

<p><b>ООО «Элита Групп»</b> Аппаратные и программные средства для незрячих и слабовидящих</p>	<p><a href="https://elitagroup.ru/">https://elitagroup.ru/</a></p>		<p>8 (495) 748-96-77, 8 (800) 775-92-31 (многоканальный)</p>	
<p>Современные портативные устройства как инструмент социальной коммуникации людей с ограниченными возможностями: инициативная группа разработчиков</p>	<p><a href="mailto:roman-boyko.48@mail.ru">roman-boyko.48@mail.ru</a> <a href="mailto:Bezgrisa@gmail.com">Bezgrisa@gmail.com</a> <a href="mailto:pepel_job@mail.ru">pepel_job@mail.ru</a></p>		<p>8(916) 737-45-50 8(915) 125-22-26 8(977) 425-55-31</p>	<p>Недорогие разработки под индивидуальный заказ</p>



## Раздел 3.

# Учебные курсы и образовательные организации для инвалидов по зрению, центры карьеры и трудоустройства

В большей части местных организаций ВОС вы можете пройти первичное обучение по разным программам: чтение и письмо по системе Брайля, компьютерные курсы, курсы иностранного языка. Также вам могут выдать направление на учебу по пользованию техническими средствами реабилитации, смартфонами и др. В территориальных центрах социального обслуживания можно также пройти краткосрочную учебу. Профессиональную подготовку можно получить на кафедре специальной педагогики и комплексной реабилитации института специального образования и психологии ГАОУ ВО МГПУ, МГППУ, РГСУ. Большая часть колледжей и вузов Москвы готовы принять на учебу незрячих и слабовидящих. В Москве действуют и специализированные центры обучения для незрячих и слабовидящих.

## Учеба незрячих и слабовидящих

**КСРК ВОС.** Культурно-спортивный реабилитационный центр ВОС.

Учебные курсы

- Компьютерная программа для инвалидов по зрению «JAWS for Windows», I и II ступень
- Компьютерная аранжировка (программа «Sonar», I и II ступень)
- Невизуальная доступность сенсорных устройств
- Навигационная программа «OsmAnd Access»
- Спутниковая навигация на iOS
- Социокультурная реабилитация инвалидов по зрению, I, II и III ступень
- Реабилитация инвалидов по зрению средствами физической культуры и спорта, I, II и III ступень.

<http://www.ksrk-edu.ru/>

125252, г. Москва, ул. Куусинена, 19а, здание КСРК ВОС

Учебная часть (кабинет №227)

Тел.: +7 (495) 123-47-95

E-mail: vg@ksrk.ru, u4@ksrk.ru

**ГБУК г. Москвы «Государственный музей – культурный центр "ИНТЕГРАЦИЯ" имени Н.А.Островского»**

- Тренинги в темноте

- Семинары
- Консультации

<https://integration.moscow/>

125 009, Тверская, 12/2 (м. Пушкинская, Чеховская, Тверская)

Режим работы: с 09:00 до 18:00, пн. – выходной

+7 495 629-85-52, +7 495 694-38-67

**РЕАКОМП (Реабилитация и компьютер)** Негосударственное учреждение «Институт профессиональной реабилитации и подготовки персонала Общероссийской общественной организации инвалидов — Всероссийского ордена Трудового Красного Знамени общества слепых»

Учебные программы

- Обучение профессиональных тифлокомментаторов
- Менеджмент в социальной сфере
- PR-менеджмент в системе ВОС

<http://rehacomp.ru/>

129090, г. Москва, пер. Протопоповский, д. 9, стр. 1 (метро «Проспект мира»)

график работы: понедельник-четверг с 9.00 до 17.30, обед: 12.30-13.00

телефон: +7 (495) 680-7515

эл. почта: [info@rehacomp.ru](mailto:info@rehacomp.ru)

**«Я МОГУ».**

- Программы профессиональной переподготовки для людей с инвалидностью

<https://i-can.pro>

Контакты по эл. почте: [info@i-can.pro](mailto:info@i-can.pro)

**Фонд «Особый взгляд»**

- Дистанционные курсы компьютерно грамотности  
<https://specialviewportal.ru>

### Центр реабилитации ВОС г. Волоколамск

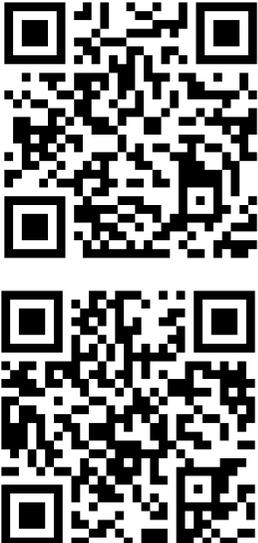
- Дистанционные курсы компьютерной грамотности
- Обучение чтению и письму по системе Брайляэ
- <http://crcvoc.ru>

## Трудоустройство и занятость

Название организации/ краткие сведения	Адрес/сайт	Как доехать	Контакты
<p>Центр «Моя карьера» Сервис «Доступная работа» Банк вакансий для инвалидов:</p>	<p>улица Сергея Радонежского, дом 1, строение 1 <a href="http://mycareer.moscow/#/services/applicant">mycareer.moscow/#/services/applicant</a></p>		<p>+7 (495) 870-44-44</p>

			
<p>Центр ВШЭ по трудоустройству студентов с ограниченными возможностями</p>	<p><a href="http://inclusive.hse.ru">inclusive.hse.ru</a></p>	<p>--/--</p>	<p><a href="mailto:tlepetova@hse.ru">tlepetova@hse.ru</a> +7(495) 772-9590</p>
<p>Региональная общественная организация людей с инвалидностью «Перспектива» (Инклюзивное образование Трудоустройство Помощь детям и подросткам в нахождении места для учёбы Защита прав людей с инвалидностью)</p>	<p>Варшавское шоссе, д. 37А <a href="http://perspektiva-inva.ru">perspektiva-inva.ru</a></p>		<p><a href="mailto:office@perspektiva-inva.ru">office@perspektiva-inva.ru</a> +7(495)725-39-82</p>

и.т.д.)			
<p>ООО Московское Учебно- производственное предприятие №8 Всероссийского общества слепых</p>	<p>uppn8.ru  107150, Москва, ул. 4- я Гражданская, д. 33/1</p>		<p>info@uppn8.ru 8 (499)-160-28-31 8 (499)-160-18-01</p>
<p>ООО Московское учебно- производственное предприятие №13 Всероссийского общества слепых</p>	<p>upr13.ru 109382, г. Москва, ул. Люблинская, 139</p>		<p>+7 (495) 351-69-78 (HR) 8-495-902-65-19</p>
<p>ООО «Издательско- полиграфический тифлоинформационн ый комплекс «Логовос» (ИПТК «Логосвос»)</p>	<p>Маломосковская ул., д.8, корп.2</p>		<p>8 495 683 00 24</p>

<p>ООО «Кунцево-Электро»</p>	<p>Молодогвардейская ул., д.52</p> <p>Адрес: Югорский пр-д, д. 2</p>		<p>+7 499 141 04 85</p> <p>+7 499 182 71 65</p>
<p>ООО «МПО Электротехника»</p>	<p>Каширское ш., д.1, корп.2</p>		<p>+7 499 611 12 37</p>
<p>ООО «Московское ПО «Металлпласт-изделие»</p>	<p>2-я Хуторская ул., д.31</p>		<p>+7 495 685 37 34</p>

	Планерная ул, д.6, корп.1		+7 495 494 00 76
База вакансий «Труд незрячих»	<a href="http://www.trudvos.ru/vakansii/index.htm">http://www.trudvos.ru/vakansii/index.htm</a>	--/--	sisto@vos.org.ru +7 (495) 698-27-34 698-31-75 Whatsapp: +7 (906) 766-21-41
Портал вакансий «TRUD.COM»	Trud.com	--/--	--/--

## Раздел 4.

# Учреждения культуры Москвы, адаптированные для инвалидов по зрению

В Москве существует специализированная библиотека для незрячих, также имеются и районные библиотеки, укомплектованные аудиокнигами, флэш-картами с текстом для специализированной техники, работают передвижные библиотечные пункты, которые на регулярной основе взаимодействуют и с местными организациями ВОС.

В КСРК ВОС организована репетизионная и концертная деятельность незрячих и слабовидящих, в каждой местной организации есть свой хоровой или иной творческий коллектив.

Учреждения культуры Москвы (театра, музеи) постепенно приспособливают свою среду, свои помещения для посещения незрячими и слабовидящими, а также продумывают технологию изучения экспонатов.

<p>«Особый взгляд» Театр для зрячих и незрячих актеров</p> <p>(программа благотворительного фонда «Искусство, наука и спорт»)</p>	<p>Рублевское шоссе, 28 specialviewportal.ru</p>		<p>info@specialview.org</p>	
<p>Московский Губернский Театр (театр для незрячего зрителя)</p>	<p>Волгоградский проспект 121 m-g-t.ru/tiflo</p>		<p>Заказ билетов 89mk_mgtkassa@mosr eg.ru +7 (495) 378-65-75 +7 (977) 729-72-</p>	<p>--\ --</p>
<p>Музей современного искусства «Гараж». Материалы для подготовки к походу в музей:</p> 	<p>Москва, Крымский вал 9, стр. 32 (ст. метро «Октябрьская»)</p> <p><a href="https://garagemca.org/ru">https://garagemca.org/ru</a></p>		<p>+7 (495) 645-05-20</p>	<p>11:00–22:00 Ежедневно</p>

<p>Исторический музей</p>	<p>Москва, пл. Красная, д. 1</p>			
<p>Музей-заповедник «Царицыно» (разработаны адаптированные маршруты для незрячих и слабовидящих)</p>	<p><a href="https://tsaritsyno-museum.ru/park/">https://tsaritsyno-museum.ru/park/</a> Москва, ул. Дольская, д. 1</p>		<p>+7 495 322-44-33 <a href="mailto:gms@tsaritsyno-museum.ru">gms@tsaritsyno-museum.ru</a></p>	<p>ВТ–ЧТ: 10:00—18:00 ПТ–СБ: 10:00—20:00 ВС: 10:00—18:00 ПН: выходной</p>
<p>Музей импрессионизма</p>	<p>Ленинградский проспект, д. 15, стр. 11 (ст. м. «Белорусская»)</p>		<p>+ 7 495 145 75 55 E-mail: <a href="mailto:hello@rusimp.org">hello@rusimp.org</a>, <a href="mailto:pr@rusimp.org">pr@rusimp.org</a>, <a href="mailto:event@rusimp.org">event@rusimp.org</a>, <a href="mailto:project@rusimp.org">project@rusimp.org</a>, <a href="mailto:tour@rusimp.org">tour@rusimp.org</a></p>	<p>Пн, вт, пт, сб, вс: 11:00–20:00  Ср, чт: 12:00–21:00</p>

<p>Музей Булгакова («Нехорошая квартира»)</p>	<p>Москва, Ул. Большая Садовая, д. 10 (вход через арку), кв. 50</p>			
<p>Музей «Огни Москвы»</p>	<p>Москва, Армянский пер, д. 3-5, стр. 1</p> <p><a href="https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fspecialviewportal.ru%2Fnews%2Fnews797&amp;c_s_key=">https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fspecialviewportal.ru%2Fnews%2Fnews797&amp;c_s_key=</a></p>			

<p>Новая Третьяковская галерея</p>	<p>tretyakovgallery.ru Крымский вал, д. 10</p>		<p>+7 (495) 957-07-27</p>	<p>ВС, ЧТ, ПТ, СБ: 10:00 — 21:00 (кассы и вход до 20:00) ПН: выходной ВТ, СР: 10:00 — 18:00 (кассы и вход до 17:00)</p>
<p>Москвариум для незрячих детей</p>	<p>moskvarium.ru</p>		<p>+7 499 677 77 77 info@moskvarium.ru</p>	
<p>Московский еврейский музей и центр Толерантности (имеются адаптированные ресурсы для незрячих)</p>	<p>г. Москва, ул. Образцова, д. 11, стр. 1А (вход с Новосущёвского переулка) <a href="mailto:info@jewish-museum.ru">info@jewish-museum.ru</a></p>		<p>+7 (495) 645-05-50</p>	<p><b>Вт — чт:</b> 12:00—22:00 (касса до 21:00) <b>Пт:</b> 10:00—15:00 (касса до 14:00) <b>Сб и еврейские праздники – выходной</b></p>

<p>Аптекарский огород (Сенсорный сад пяти чувств)</p>	<p>• г. Москва, проспект Мира, дом 26, строение 1</p> <p>hortus.ru</p>	<p>129090, г. Москва, проспект Мира, дом 26, строение 1</p> <p><a href="https://hortus.ru/">https://hortus.ru/</a></p>	<p>• +7 (495) 680-72-22 hortus@hortus.ru</p>	<p>10.00 — 20.00 ежедневно</p>
<p>Старый английский двор</p>	<p>Ул. Варварка, домовладение 6, стр. 1,</p>		<p>+7 (495) 531-05-00 parkzaryadye@culture. mos.ru</p>	<p>Ежедневно, круглосуточно</p>
<p>Московский зоопарк (организует экскурсии для незрячих детей)</p>	<p>Б. Грузинская, 1 moscowzoo.ru</p>		<p>+7 499 252 29 51</p>	<p>09:00 - 18:00 (Кассы открыты до 17:00)</p>

<p>Центральный музей им. Б.В.Зимины Всероссийского общества слепых</p>	<p><a href="http://museum.ru/M1766">museum.ru/M1766</a> 125252, Москва, ул. Куусинена, 19а</p>		<p><a href="mailto:museum@ksrk.ru">museum@ksrk.ru</a> (495) 1234-718</p>	<p>-//-</p>
<p>Музеи Московского Кремля адаптированы для незрячих и слабовидящих</p>				
<p>Дом культуры ГЭС-2 – ориентированные и адаптированные экскурсии и иммерсивные туры</p>	<p>Болотная набережная, 15  <a href="http://v-a-c.org">v-a-c.org</a></p>		<p>+7 (495) 990 0000 <a href="mailto:welcome@ges-2.org">welcome@ges-2.org</a></p>	<p>пн–вс, 10:00– 22:00  Вход бесплатный. Временно — по предварительной регистрации.  На отдельные мероприятия необходимо дополнительно</p>

				зарегистрироваться или купить билеты.
Прогулки в темноте	ул. Автозаводская 18 progulka-v-temnote.ru		admin@progulka-v-temnote.ru +7-495-133-98-10	Пн-Вск 10:00-22:00
Российская государственная библиотека для слепых	Протопоповский пер., д.9 rgbs.ru		+7 (495) 684-25-97 +7 (495) 684-25-98	С 08:00 до 19.00 кроме воскресенья
«Культура.РФ» — гуманитарный просветительский проект	<a href="https://www.culture.ru/a/fisha/russia?tags=slepye">https://www.culture.ru/a/fisha/russia?tags=slepye</a>	--\\--	cultrf@mkrf.ru	--\\--

Радио ВОС	Москва, улица Куусинена, 19а radiovos.ru		radio@radiovos.ru 8(499)943-36-01 (Редакция) +7 903-707-26-71 (СМС и Whatsapp)	
Кинотеатр «Салют», адаптированный для инвалидов по зрению	Кедрова, 14, корп. 3 mos- kino.ru/cinema/moskino _salyut/		+7 499 125-01-35	с 10:00 до 22:00

<p>Кинотеатр «Вымпел» С адаптацией для инвалидов по зрению</p>	<p>Коминтерна, 8</p>		<p>+7 (499) 184 41 09</p>	<p>с 10:00 до 22:00</p>
<p>Кинотеатр Художественный – показ фильмов с тифлокомментирование м</p>	<p>Арбатская площадь, 14, стр. 1 cinema1909.ru</p>		<p>8 800 234 19 09 info@cinema1909.ru</p>	<p>пн 11:45 — 23:00 вт 11:45 — 23:00 ср 11:45 — 23:00 чт 11:45 — 23:00 пт 11:45 — 23:00 сб 08:45 — 01:00 вс 08:45 — 01:00</p>
<p>Сеть кинотеатров «Москино» (показ фильмов с тифлокомменти- рованием)</p>	<p>mos-kino.ru</p>			

<p>Государственный Дарвиновский музей</p> <p>(адаптирован для незрячих посетителей)</p>	<p>Ул. Вавилова, д. 57 Ст. метро «Академическая» darwinmuseum.ru</p>		<p>info@darwinmuseum.ru</p> <p>8 499 783 22 53</p> <p>Экскурсионное бюро: 8 499 134 6124</p>	<p>10:00–18:00</p>
<p>ГБУК г. Москвы «Государственный музей – культурный центр «Интеграция» имени Н.А.Островского»</p>	<p>125 009, Тверская, 12/2 (м. Пушкинская, Чеховская, Тверская) integration.moscow</p>		<p>metod@integration.moscow</p> <p>+7 495 629-85-52, +7 495 694-38-67</p>	<p>Режим работы: с 09:00 до 18:00, пн. – выходной</p>
<p>Тактильные модели Покровского собора на Красной площади в Москве (филиал Исторического музея).</p> <p>Программа «Осязаемый музей» благотворительного фонда фонда</p>	<p>Москва, Красная площадь</p>		<p>+7 (495) 698-33-04 visitor@shm.ru</p>	<p>Часы работы Пн-Вс 11:00-17:00</p>

«Искусство, наука и спорт»				
Издательско-полиграфический тифлоинформационный комплекс «Логосвос»	129164, Москва, ул. Маломосковская, д. 8, корп. 2 logosvos.ru		iptk@logosvos.ru +7 (495) 683-58-35 (секретарь)	--\\--

## Раздел 5. Учреждения спорта

<p>Федерация спорта слепых</p>	<p>Новая пл., 14 fss.org.ru</p>		<p>6241630@mail.ru 8 (495) 624-16-30</p>	<p>Пн.-Пт. с 9:00 до 18:00</p>
<p>Культурно-спортивный комплекс по всесторонней реабилитации инвалидов по зрению.</p>	<p>ул. Куусинена, 19а <a href="http://ksrk.ru/o-ksrk/">http://ksrk.ru/o-ksrk/</a></p>		<p>info@ksrk.ru 8 499 943-27-01</p>	
<p>ГБУ «САШ» Москомспорта</p>	<p>г. Москва, ул. Корнейчука дом 28 корпус 2; mossport.ru</p>		<p>s80@mossport.ru +7 (495) 707-05-83</p>	

Слепой футбол (классическая игра в футбол, адаптированная для незрячих)	По предварительной записи	Тренер по слепому футболу Александр Сергеевич +79251824621		
Картинг (обучение навыкам слепого пилотирования для незрячих от 5 до 50 лет)	117036, г. Москва, проспект 60-летия Октября, д. 18, корп. 1, кв.65 blind-race.ru		+7 (926) 138-60-21 admin@blind-race.ru	Тренировки каждое воскресенье
Голбол (спортивная игра, в которой команда из трёх человек должна забросить мяч со встроенным колокольчиком в ворота соперника)	По предварительной записи	Тренировки проходят на территории Москвы и Московской области Алексей +7(916) 461 4493	От 5 до 50 лет	

В Москве существуют яхт-клубы, клубы скалолазания и другие учреждения, работающие по запросу с незрячими и слабовидящими. Ряд бассейнов Москвы на регулярной основе предоставляет абонементы-приглашения для незрячих и слабовидящих. Во всех местных организациях имеется оборудование для настольных спортивных игр, в отдельных – тренажеры и теннисные столы.

## Раздел 6.

### Благотворительные фонды и организации

Благотворительный фонд «Новая жизнь»	125414, г. Москва, ул. Онежская д.40, оф.38		info@fondnewlife.ru +7 (495) 142-90-62	
Фонд «Искусство, наука и спорт»	Рублевское шоссе, 28 artscienceandsport.com		+ 7 (495) 980-19-27	

Благотворительный фонд иллюстрированные книжки для маленьких слепых детей	fond.org.ru 125414, г. Москва, ул. Онежская д.40, оф.38		mail@fond.org.ru +7(495) 629-0268 +7(495) 650-6492	
Благотворительный фонд «Право на зрение»	правоназрение.рф		mail@fond.org.ru +7 (964) 558-49-84 +7 (342) 212-88-08	
Организация по оказанию помощи инвалидам «МОСВОЛОНТЁР»	Ленинградский проспект, д.5, стр.1 mosvolonter.ru		info@mosvolonter.ru	

## Раздел 7. Учреждения инфраструктуры, адаптированные для инвалидов по зрению

<p>ИНВАТАКСИ (такси для людей с ограниченными возможностями)</p>	<p>Invataxi.ru Варшавское шоссе, 1, БЦ W-Plaza Москва Россия 117105</p>		<p>8 (495) 201-31-31</p> <p>Ежедневно 09:00-23:00</p>
<p>«Старое такси Москва» (Сервис такси с услугами для людей с ограниченными возможностями)</p>	<p>oldtaxi.ru Москва, ул. Автозаводская, д.17, к.1, п.1, оф.12</p>		<p>+7 495 665-1-665, 8 (800) 301 41 65 (диспетчерская служба)</p>

<p>Клуб владельцев собак-проводников «Мудрый Пёс» (при местной организации «РИТ» МГО ВОС): для активных владельцев собак-проводников и будущих владельцев</p>	<p>Ютуб-канал</p>  <p>Инстаграм</p> 	<p>Вк</p> 	<p>Пашкова Юлия (со-руководитель) 89036635288 Телицына Светлана (со-руководитель) 89261012414 Эл.почта <a href="mailto:wisedog.msk@gmail.com">wisedog.msk@gmail.com</a></p>
<p>Музей-заповедник «Царицыно» (разработаны адаптированные маршруты для незрячих и слабовидящих)</p>	<p><a href="https://tsaritsyno-museum.ru/park/">https://tsaritsyno-museum.ru/park/</a> Москва, ул. Дольская, д. 1</p>		<p>+7 495 322-44-33 <a href="mailto:gmz@tsaritsyno-museum.ru">gmz@tsaritsyno-museum.ru</a></p>

## Раздел 8.

# Средства массовой информации и органы печати ВОС

### Журналы:

Журнал ВОС «Наша жизнь»:

[https://www.vos.org.ru/index.php?option=com\\_content&view=categories&id=33&Itemid=342](https://www.vos.org.ru/index.php?option=com_content&view=categories&id=33&Itemid=342)

Журнал ВОС «Диалог»

[https://www.vos.org.ru/index.php?option=com\\_content&view=categories&id=32&Itemid=173](https://www.vos.org.ru/index.php?option=com_content&view=categories&id=32&Itemid=173)

Журнал «Школьный вестник» <http://www.s-vestnik.ru>

### Радио и телевидение:

Радио ВОС: <http://www.radiovos.ru/>, в т.ч. программа МГО («Мы готовы общаться»), каждый вторник

Радио РАНСиС: <http://www.radiopage.ransis.org>

Радио «Крылья»: <https://ir-k.do.am>

Телеканал «СПАС»: <http://spastv.ru>

## Раздел 9. Электронные ресурсы, сайты, сообщества незрячих в социальных сетях

<p>Канал в хостинге «YouTube» «Мир на кончиках пальцев»</p>			
<p>Канал в хостинге «YouTube» «Взгляд слепых»</p>			<p><a href="https://www.youtube.com/channel/UCN7UagWPBUAp45E5tHx3cRw">https://www.youtube.com/channel/UCN7UagWPBUAp45E5tHx3cRw</a></p>

<p>Союз инвалидов России</p>	<p>rosinvalid.ru</p>	<p>--\\--</p>	<p>info@rosinvalid.ru +7(925) 656-00-01</p>
<p>Портал «Особый взгляд» Информационный инклюзивный портал для информирования незрячих людей Аудио-рассказ о портале:</p> 	<p>Рублевское шоссе, 28 specialviewportal.ru <a href="https://vk.com/aspecialview">https://vk.com/aspecialview</a></p>		<p><a href="mailto:info@specialview.org">info@specialview.org</a> Создан в 2018 г. как комфортная интернет-среда для людей с разными возможностями зрения. Авторы сайта – медики, тифлопедагоги, психологи, культурологи и блогеры – рассматривают проблемы инклюзии в контексте культуры, образования, спорта и трудоустройства</p>
<p>Центр реабилитации слепых в г. Волоколамск</p>	<p>г. Волоколамск, улица Панфилова дом 33/5 crcvoc.ru</p>		<p>noycrcvoc@gmail.com +7(49636) 2-23-39</p>

<p>Центр социальной реабилитации незрячих людей «Собаки-помощники»</p>	<p><a href="http://guidedogs.ru">guidedogs.ru</a> Перовская, 38-3-38</p>		<p><a href="mailto:guidedogs@guidedogs.ru">guidedogs@guidedogs.ru</a> <a href="mailto:elina@guidedogs.ru">elina@guidedogs.ru</a> +7 (498) 698-20-68 +7 (910) 418-42-89</p>
<p>Всероссийское общество инвалидов  (мобильная доступность, спорт и прочие мероприятия)</p>	<p><a href="http://voi.ru">voi.ru</a> 119415, Москва, ул. Удальцова, д. 11 (вход в здание с ул. Семёнова-Тянь-Шанского)</p>		<p><a href="mailto:sek@voi.ru">sek@voi.ru</a> +7 495 120-0885 +7 495 935-0012</p>

<p>Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Научно-практический реабилитационный центр» Филиал № 2 «Виктория»</p>	<p>143155 Московская обл., Рузский городской округ, дер. Лобково, дом 498А</p>		<p>mnpcr@mos.ru 8 (499) 200-10-10</p>
<p>Информационный портал для людей с ограниченными возможностями</p>	<p>dislife.ru</p>	<p>--/--</p>	<p>--/--</p>
<p>Улитки ахатины рулят (ахатина – питомец, повышающий качество жизни людей с нарушением зрения): сообщество верящих в силу питомца</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/channel/UCiB9Y18LRjRKYp4N2A-wtpQ">https://www.youtube.com/channel/UCiB9Y18LRjRKYp4N2A-wtpQ</a> <a href="https://www.youtube.com/channel/UC6CB8JTvL4VVPtuvi_QzEXA">https://www.youtube.com/channel/UC6CB8JTvL4VVPtuvi_QzEXA</a></p>		<p><a href="mailto:nata_pismo@mail.ru">nata_pismo@mail.ru</a> 8 (916) 249-48-22</p>

### **Сообщества незрячих и слабовидящих в социальных сетях:**

BlindMoscow

МОС ВОС Молодёжь

Типичный незрячий:

<https://vk.com/typicalblind>

Интересные места для незрячих в Москве:

[https://vk.com/topic-164585459\\_38879935](https://vk.com/topic-164585459_38879935)

**Мир иначе:** консультативная группа (оказывает психологическую помощь всем, кто полностью или частично потерял зрение силами специалистов, столкнувшихся с данной проблемой и научившихся преодолевать сложности нового этапа жизни):

<https://vk.com/mirnezryachih>

Путеводитель для незрячих и слабовидящих Телеграмм-канале:

<https://t.me/visionMSC>

### **Ютуб-каналы:**

Tech4blind

<https://www.youtube.com/channel/UCpOvv-nyyGelcQfDmjwVzMg/videos>

Тифлоинфо

<https://www.youtube.com/c/TifloInfo>

Тифломир

<https://www.youtube.com/c/ТифлоМир>

### **Сайты:**

<https://tiflomis.ru>

<http://tiflocomp.ru>

<https://kamerata.org>

<https://www.bemyeyes.com/language/russian>

<https://www.disability.ru>

<https://blago.ru>

<https://www.miloserdie.ru>

<https://dislife.ru/>

<https://mgovos.ru>

<https://rgbs.ru>

*Предназначен для распространения в бюро МСЭ, КЦСО, МФЦ, образовательных и лечебных учреждениях и других организациях, работающих с незрячими и слабовидящими*

### Точка входа: источники информирования

врач-офтальмолог	бюро МСЭ	МФЦ	ТЦСО
РУСЗН	Местная организация ВОС	Библиотеки специализированные и районные	вузы, ссузы, специализированные учебные центры
парки, музеи, учреждения спорта	Ресурсные центры и спец. магазины	"Моя карьера"	общественные организации района, службы быта, кафе, фонды

#### Путеводитель

подготовлен в рамках реализации программы «Действуй без барьеров», реализуемой Московской городской организацией ВОС при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы

Приглашаем всех заинтересованных москвичей делиться актуальной информацией для ежегодного обновления данной базовой версии: [m\\_irina17@list.ru](mailto:m_irina17@list.ru)

