



Продолжение.

■ В прошлом номере наш корреспондент рассказала, как провела эксперимент: испытала на себе трудности, с которыми сталкиваются незрячие люди. Сегодня мы продолжим рассказ и поделимся историями totally слепых и слабовидящих, примерами повседневного подвига и героизма.

Проводник в театре теней

Тотально слепой Александр Бахарев – коренной зеленоградец. Родился в Крюково. Зрение потерял после травмы в 2001 году. Чудом нашел первичную организацию Всероссийского общества слепых (ВОС) в родном Зеленограде, в корп. 442. Председатель – Надежда Георгиевна Титаренко – направила Александра Николаевича в реабилитационный центр в Волоколамске. Так наш герой, по его собственным словам, «заново ощутил вкус жизни».

– В этом центре сотрудники занимаются социально-бытовой и профессиональной реабилитацией инвалидов по зрению, заботятся о дальнейшем жизненном благополучии. А у меня после Волоколамска, в 2004-м, появилась первая собака-поводырь, – рассказывает Александр.

После ухода любимой собачки у Александра начались проблемы с суставами: большую часть времени проводит дома. С бытовыми

вопросами справляется на отлично: готовит на электрической плите, запускает стиральную машинку, на «ты» с компьютером. А друзья из ВОС навещают его по сей день: коллектив у них очень сплоченный!

Препятствия – в голове

Слабовидящая Валентина Комутайтес четверть века была председателем общества инвалидов 7-го микрорайона в Зеленограде. Сама она инвалид первой группы. Уверена, что основные препятствия – у человека в голове.

– Адаптироваться со временем можно ко всему.

Я – счастливая женщина: мы с мужем 66 лет вместе, такой датой могут похвастаться немногие зеленоградцы!

Тотально слепая Галина Скоблик, член МО ВОС, инвалид 1-й группы – успешный концертирующий музыкант. Утратила зрение 20 лет назад из-за осложнений после операции на глаз. Смогла реализоваться в творчестве: научилась играть на гитаре, стала читать стихи любимых поэтов, записанные в технике Брайля, слагать собственные строчки.

– В этом году я давала сольные концерты в социальных домах Подмосквы,

в зеленоградских библиотеках и ЦСО, сейчас выступаю в Центре реабилитации слепых в Волоколамске. Я – счастливая бабушка восьмерых внуков: скучать не дают!

Тотально слепой Вениамин Палецкий обожает классический театр и советские фильмы: все эмоции героев прослеживает по голосам. У Вениамина Прокопьевича абсолютный слух, и родился он буквально «с баяном в руках» в далеком сибирском городе Омске. Слепота у него наследственная: родители были незрячими. Вениамин Прокопьевич окончил школу для слепых, потом – музыкальное училище, переехал в Москву, по-

– Пришлось изменить образ жизни и вид спорта: раньше профессионально занимался биатлоном, а после получения инвалидности пришлось сменить направление и занять-



Константин Пенько.

ся силовыми видами спорта: армрестлингом, армлифтингом, жимом штанги лежа и русским жимом. Стал мастером спорта международного класса. Уже 15 лет тренирую ребят и горжусь учениками!

Зорко одно лишь сердце

Как отмечает слабовидящая Надежда Титаренко, председатель местного отделения ВОС, с самыми большими трудностями сталкиваются totally слепые: не могут найти у себя дома предметы, убранные в непривычное место, воспользоваться газовой плитой, испытывают проблемы с ориентированием после демонтажа бордюров.

– Отдельно отмечу проблему гаджетов: далеко не у всех членов ВОС есть смартфоны со встроенными голосовыми помощниками. Плюс в многофункциональных центрах (МФЦ) нам отказывают в наборе на компьютере, говорят: «Не имеем права!», – сгоречью констатирует Надежда Георгиевна.

На прошлой неделе в управе Старого Крюково прошло ежегодное отчетное расширенное бюро МО ВОС. Члены бюро не только подвели итоги работы уходящего года, поделились планами на грядущий, рассказали о ключевых достижениях и проблемах, но и обратили особое внимание собравшихся на тот факт, что слабовидящие и totally слепые зеленоградцы катастрофически нуждаются в поддержке зрячих. А ведь проявлять малую толику заботы друг о друге каждый день совсем несложно, правда?

Алёна ЮРЧЕНКО,
фото автора

ВО ТЬМЕ НЕ ПО СВОЕЙ ВОЛЕ



Вениамин Палецкий.

ступил в РАМ имени Гнесиных. В 1991 году удостоился звания заслуженного артиста России.

– Никаких бытовых трудностей у меня нет: во всем помогает семья. Поддерживают коллеги: я 20 лет отработал в Доме культуры ВОС на улице Куусинена, а пять лет назад пришел в местный ансамбль «Зеленоградские сударушки».

Для слабовидящего Константина Пенько, мастера спорта по армрестлингу и подъему штанги на бицепс, инструктора по спорту ГБУ «Фаворит», самым сложным было привыкать к новому статусу, когда стало падать зрение.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ЛУННИЙ КОТ

**ДЕТСКИЙ ПАРК РАЗВЛЕЧЕНИЙ
СЕМЕЙНЫЙ РЕСТОРАН**

МИР РАЗВЛЕЧЕНИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ → ВКУСНЫЙ ОТДЫХ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Тел. 8-800-500-0075

Зеленоград, Савелкинский пр-д, д. 2, эт. 2. Центр активной жизни Савелки.

Крупная клининговая компания «ИнтерСервис»
разыскивает хозяйку кухонной зоны.

КОФЕ-ЛЕДИ

3/п 42 000 руб. (на руки)

График работы: 5/2, с 08.00 до 17.00

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- *Официальное оформление с первого дня (оплата больничных, отпусков и т.д.)
- *Выплата 3/п 2 раза в месяц на карту
- *Предоставляется униформа и профессиональный инвентарь

В ВАШИ ЗАДАЧИ ВХОДИТ:

- *поддержание чистоты в комнате приема пищи (кофе поинты)
- *обслуживание кофе-машины *выкладка кофе/чая/печенья

МЫ ЖДЕМ ОТ ВАС: *аккуратности *ответственности и пунктуальности

Место работы: МО, п. Алабушево, тел. 8-903-512-3307, Марина